

Bauen & Besprechen ABENTEUER

BILDSCHIRMZEIT

EIN PAAR WORTE AN DIE ERWACHSENEN

WIE DIESES KIT FUNKTIONIERT

Dies hier ist ein interaktives Abenteuer. Du führst dein Kind durch die Geschichte und inspirierst es, eine fantasievolle LEGO® Kreatur zu bauen. Als Einstieg ins Thema haben wir ein paar Fragen vorbereitet, die du beim Bauen stellen kannst. Keine Sorge, falls nicht alle Fragen für euch relevant sind: Sie dienen nur als Ideen, um euer Gespräch in Gang zu bringen.

BEVOR ES LOSGEHT

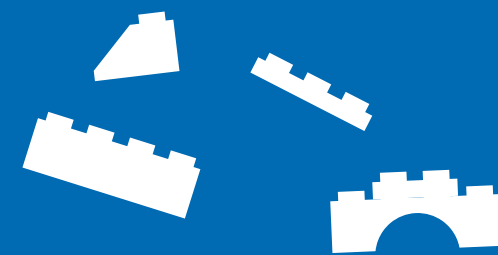
Klick dich kurz durch die Geschichte, um zu sehen, wie das Ganze funktioniert.

ALLES KLAR?

Dann kann's ja losgehen! Fang bitte auf der nächsten Seite mit dem Vorlesen an.



Minuten



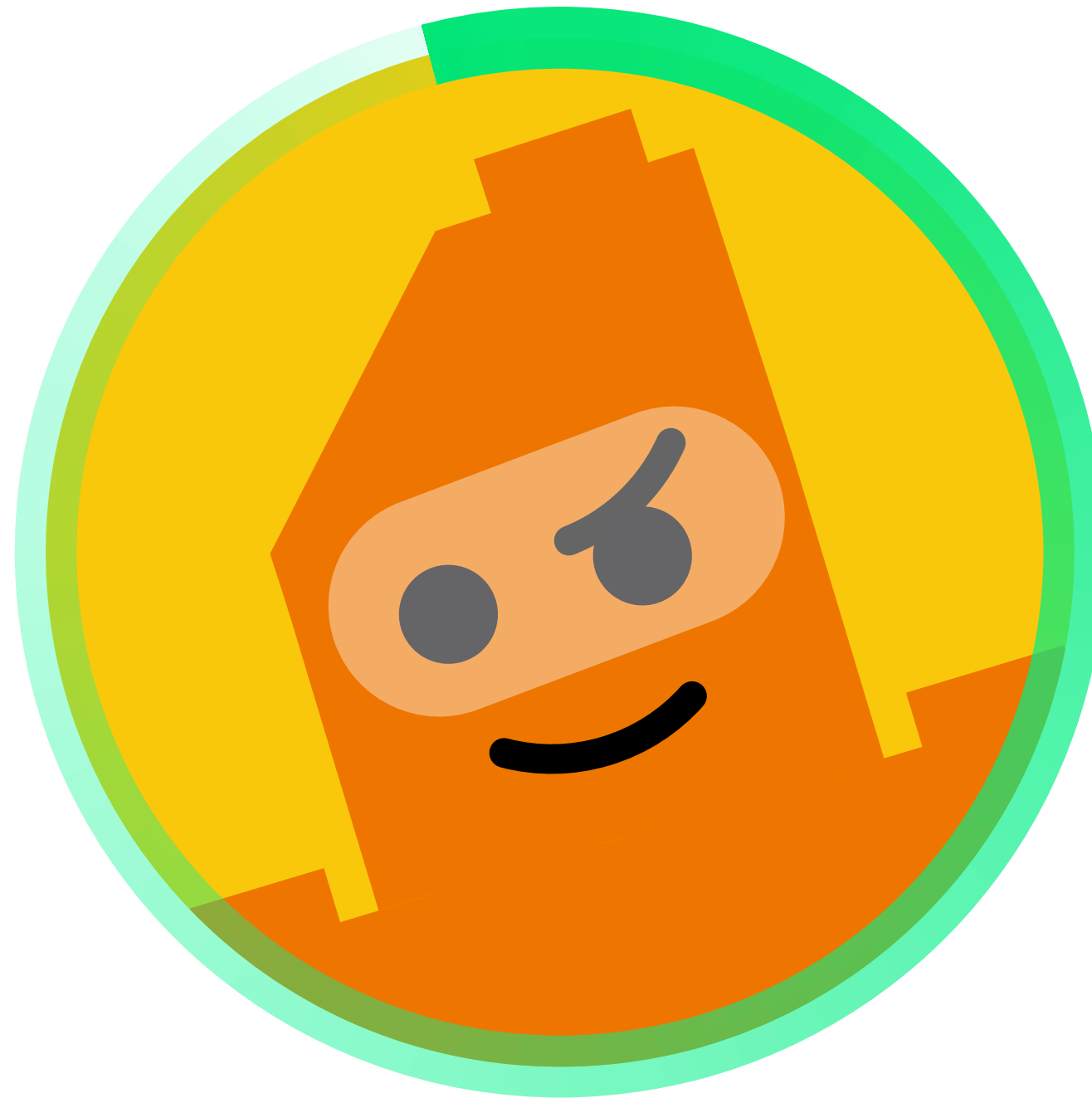
Ihr braucht beliebige LEGO Steine
(Keine Steine da? Malen geht auch!)



Setzt euch an einem
ruhigen Ort zusammen



ÜBERTRAGUNG BEGINNT ...



RUNTERSCROLLEN



Hallo!
Ich bin Klara Durchblickimweb,
Digital-Entdeckerin und
Online-Kreaturologin. Nenn
mich einfach Klara!

Willkommen in der Online-Welt,
liebe*r Forscherkolleg*in!

Wir kennen uns schon? Ups, ich bin
manchmal so vergesslich. [Klick hier](#)
oder scrolle runter bis Seite 16.

Das Internet ist ein unglaublicher Ort! Aber das weißt du natürlich selbst, weil du schon als klitzekleines Pixel hier unterwegs warst ...

(Manche Erwachsene kommen da kaum hinterher!)

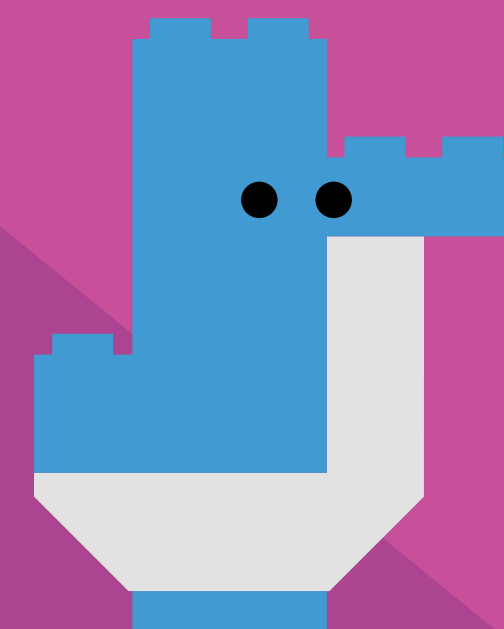
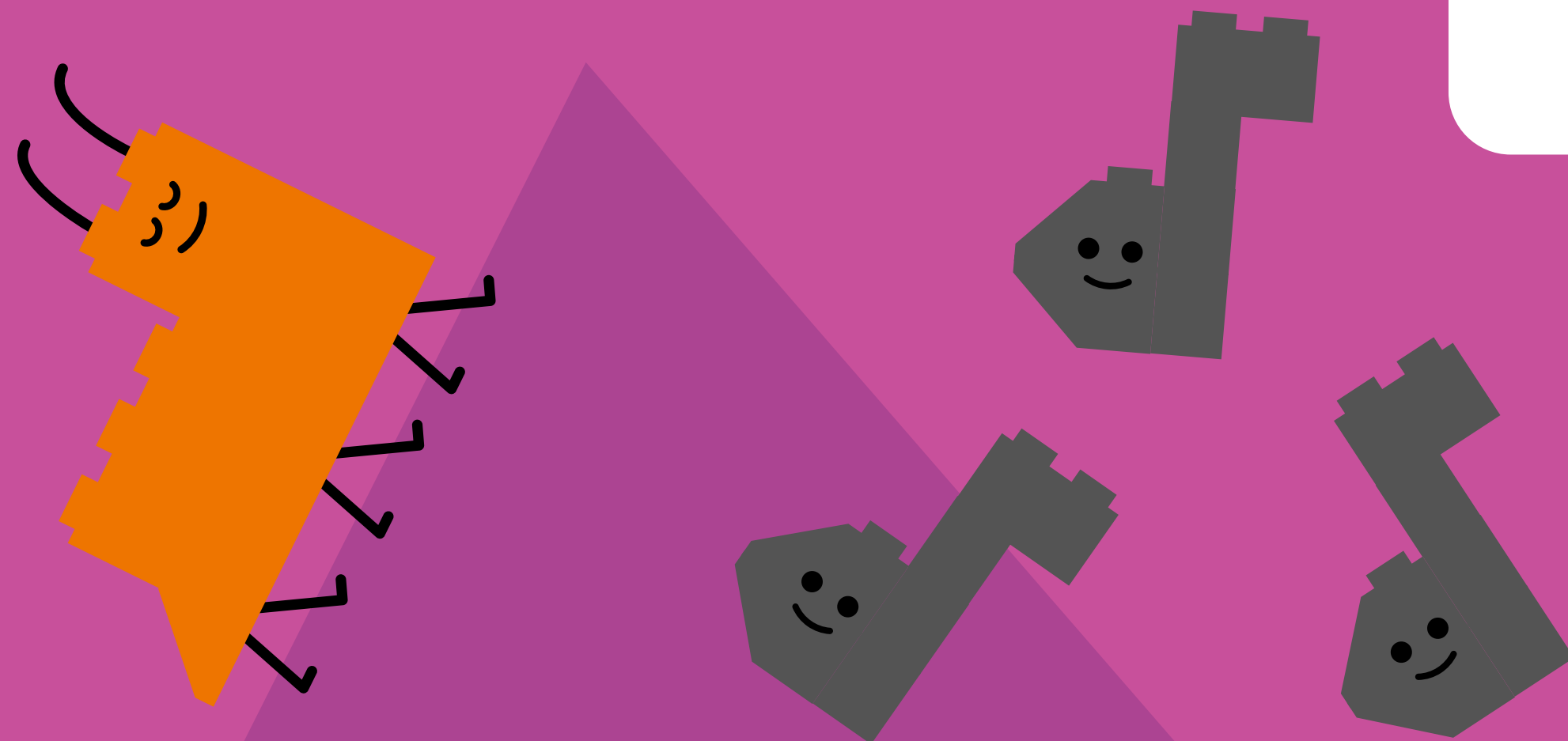
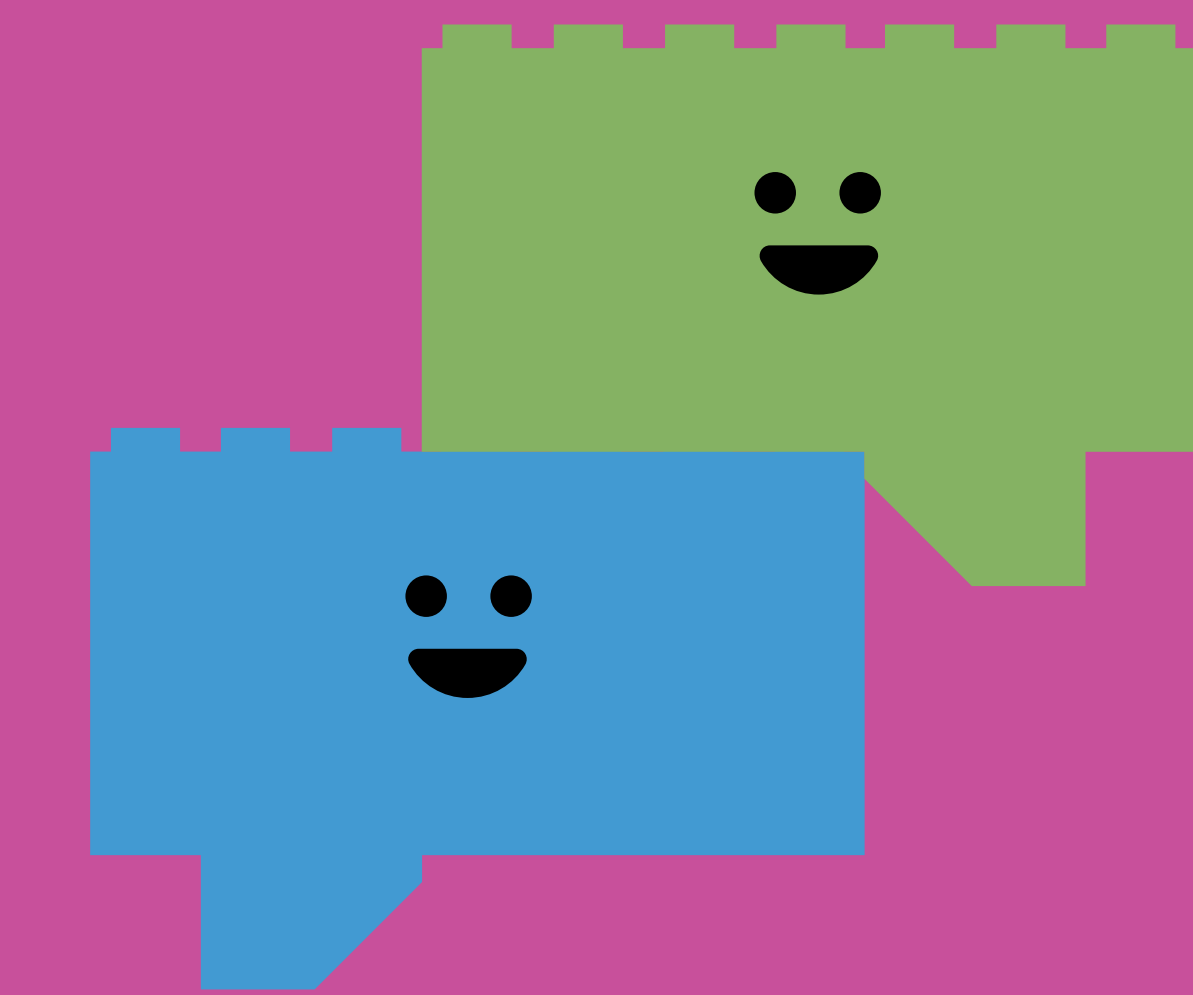
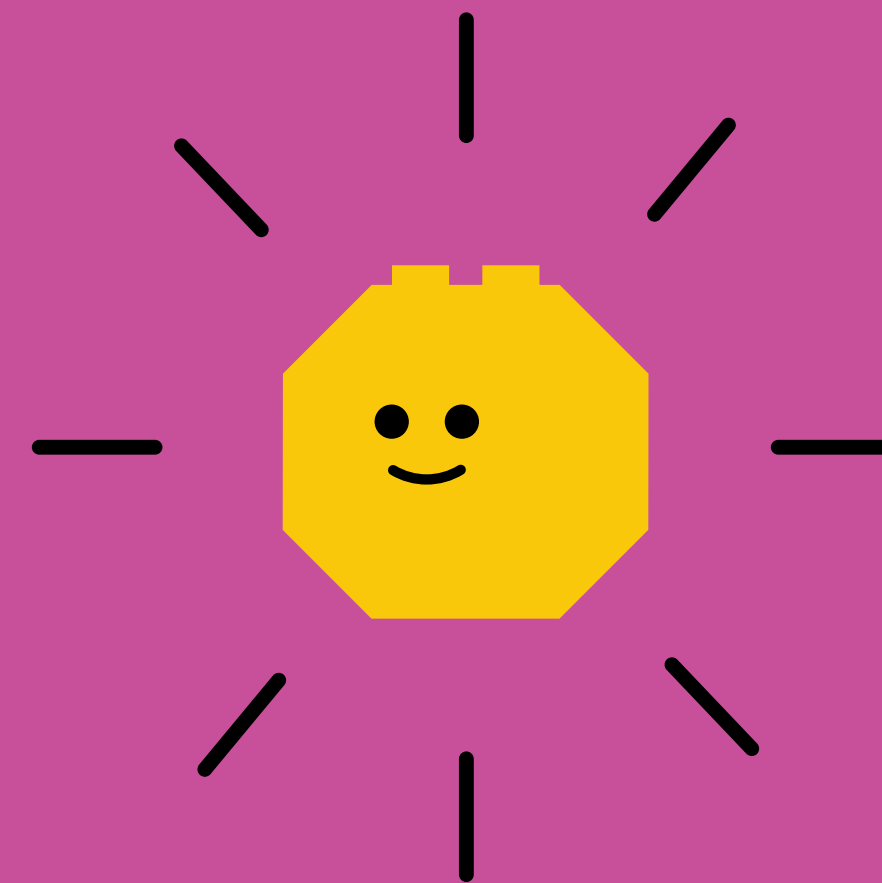


Oha! Emoji-Schauer im Anflug! Schnell ducken!!!

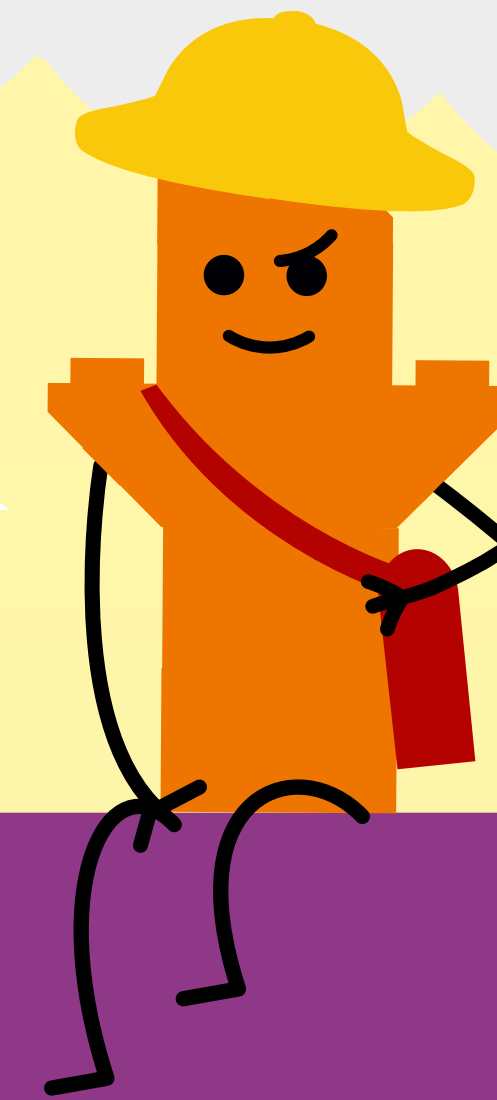


Also, wo war ich stehengeblieben ...

Meine Abenteuer hier haben mich
an die tollsten Orte geführt! Ich
habe neue Freunde gefunden und
viele coole Charaktere getroffen.



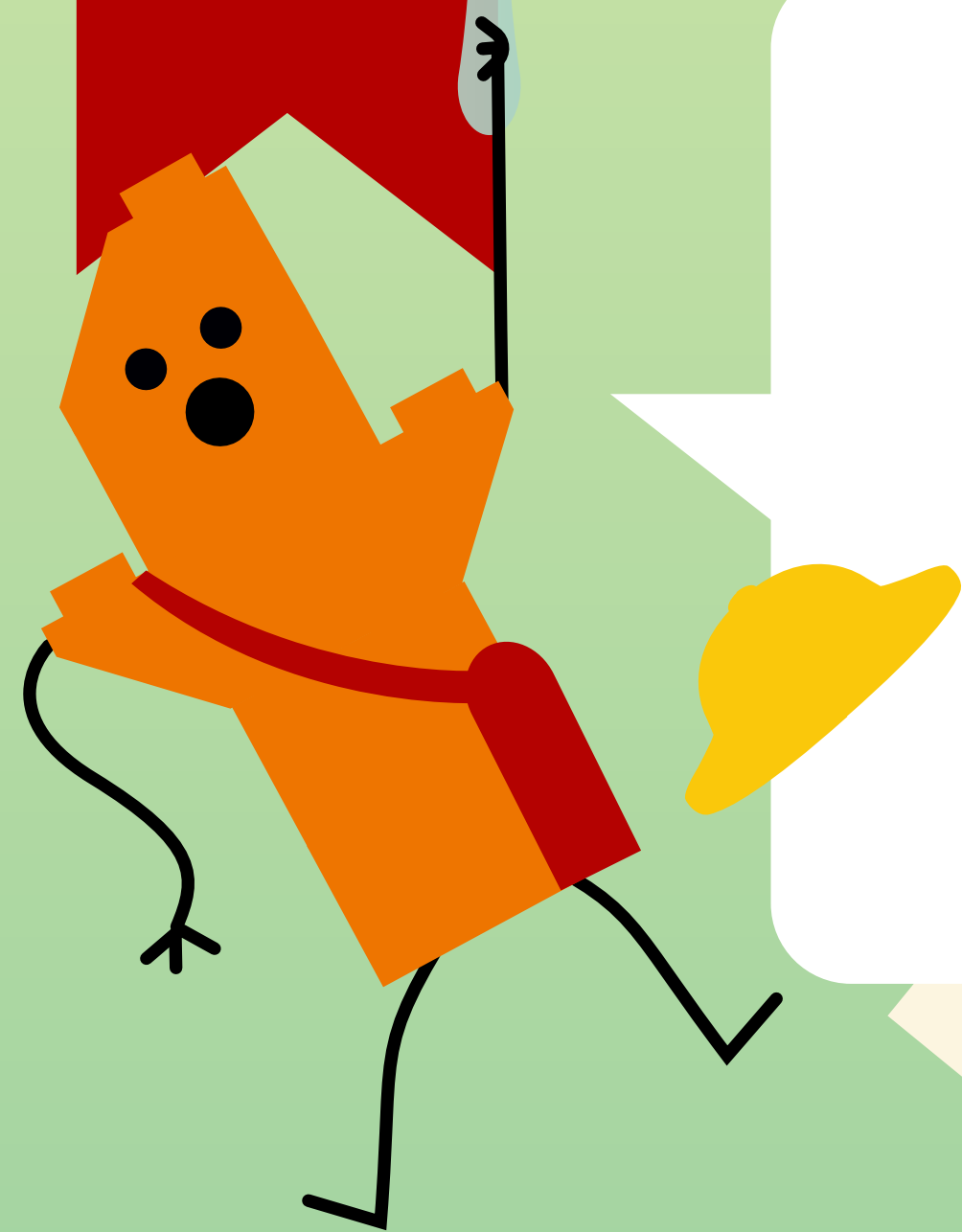
Aber ich habe auch ein paar spezielle Typen entdeckt, vor denen man sich besser in Acht nimmt! In meinem Forscherbuch habe ich alles notiert:



Wilde Kreaturen der Online-Welt

Wie man sie erkennt ...
und ihnen aus dem Weg geht!



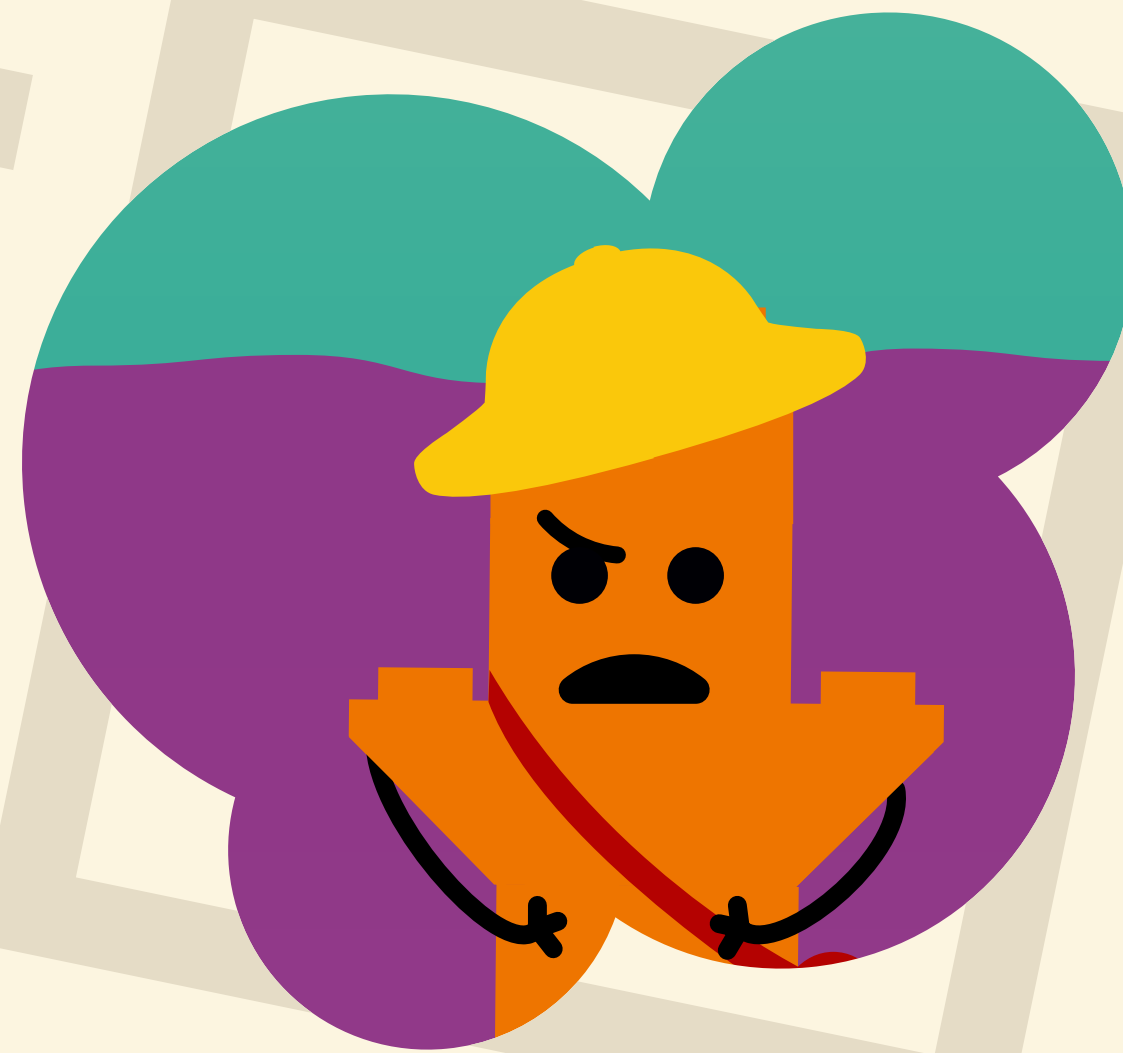


In meinem Buch lernen
Online-Entdecker*innen, worauf sie
achten müssen, damit ihrem Spaß
im Internet nichts im Weg steht.

Oder zumindest WAR das so, bis ...

Gestern! Denn als ich gerade
witzige Katzenvideos geguckt habe
(zu Forschungszwecken!), hat so
ein frecher Internet-Troll alle Bilder
in meinem Buch GEFRESSEN!

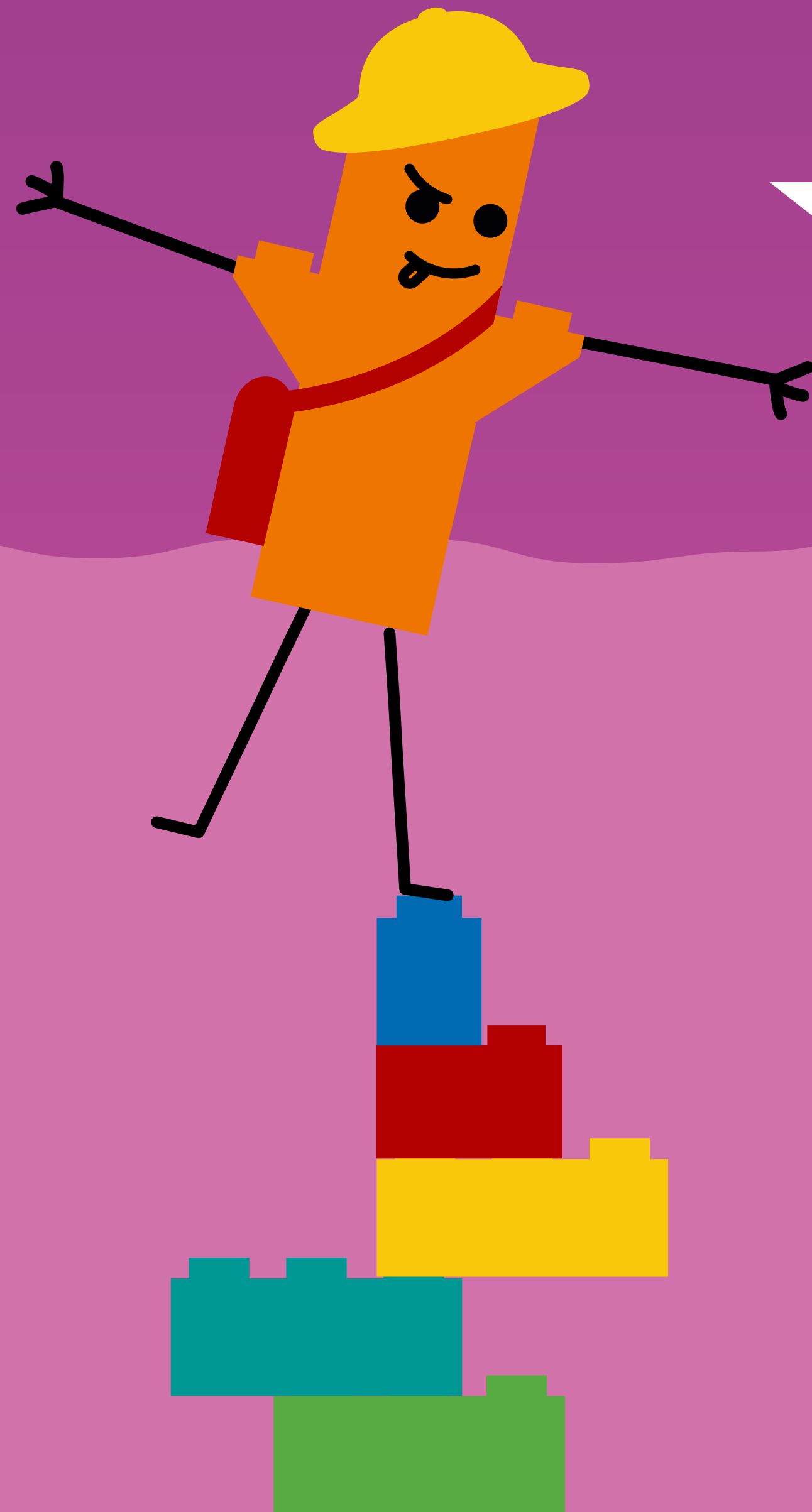




Es sind nur ein paar Papierfetzen
übriggeblieben, aber KEIN
einziges Bild.

Dabei hat doch niemand unter 100
Jahren Lust auf Bücher ohne Bilder!

Und woher sollen
Online-Entdecker*innen wie
du dann wissen, wie die
Kreaturen aussehen?



Ich habe gehört, dass du viel Fantasie hast und dir super LEGO Bauwerke ausdenken kannst. Genau so jemanden brauche ich!

Ich möchte die kuriosen Online-Kreaturen aus meinem Buch gerne mit LEGO Steinen nachbauen.

Hilfst du mir dabei?





FABELHAFT!

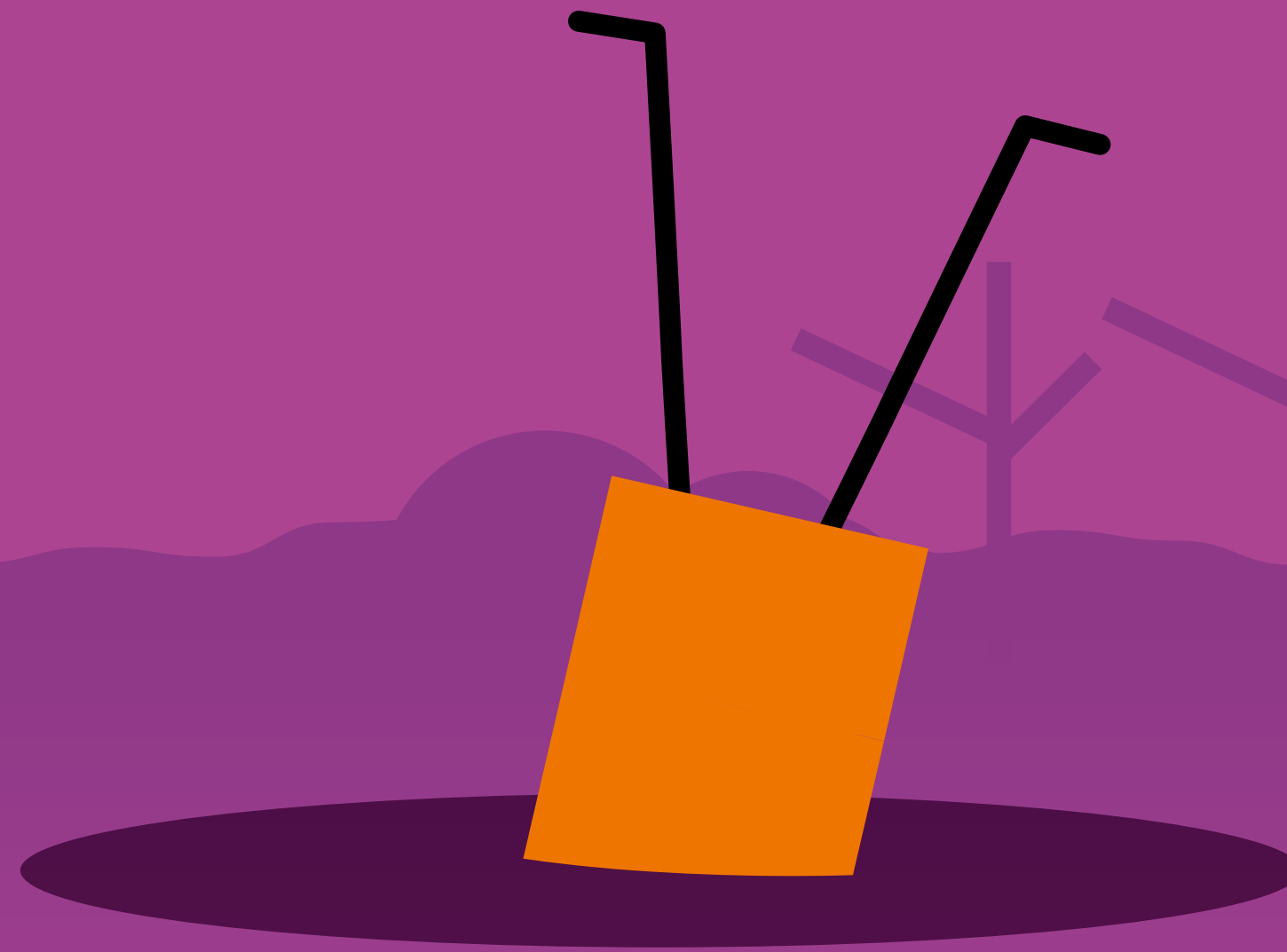
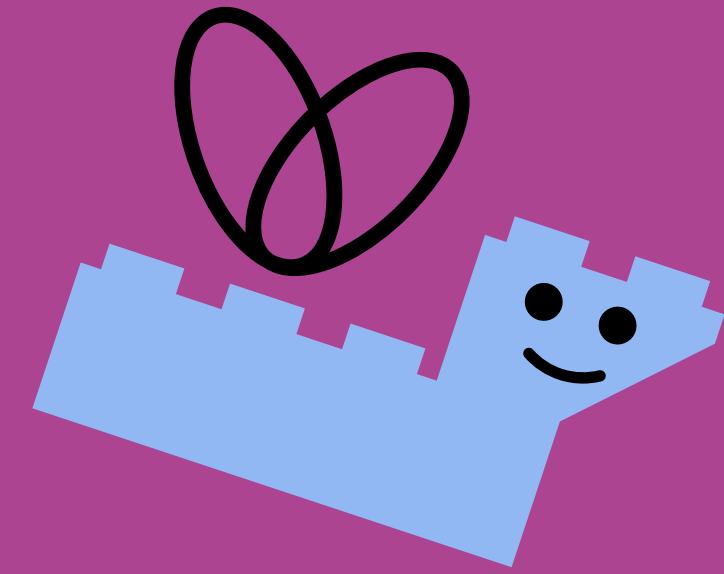
Ich lese dir eine Beschreibung aus meinem Buch vor, und du baust mit.
Dafür brauchst du keine speziellen LEGO Steine, nimm einfach die, die du
zu Hause hast. Au ja, das macht Spaß!



AN ERWACHSENE:
Für dich habe ich auch einen
besonderen Auftrag. Ich möchte
mehr über die Online-Abenteuer
meiner/meines jungen
Entdeckerkolleg*in erfahren.
Du auch?

Die Fragen auf den folgenden
Seiten könnten uns weiterhelfen ...

Also, Leute, stürzen wir uns kopfüber
ins Abenteuer: Schnappt euch die
LEGO Steine, und los geht's!



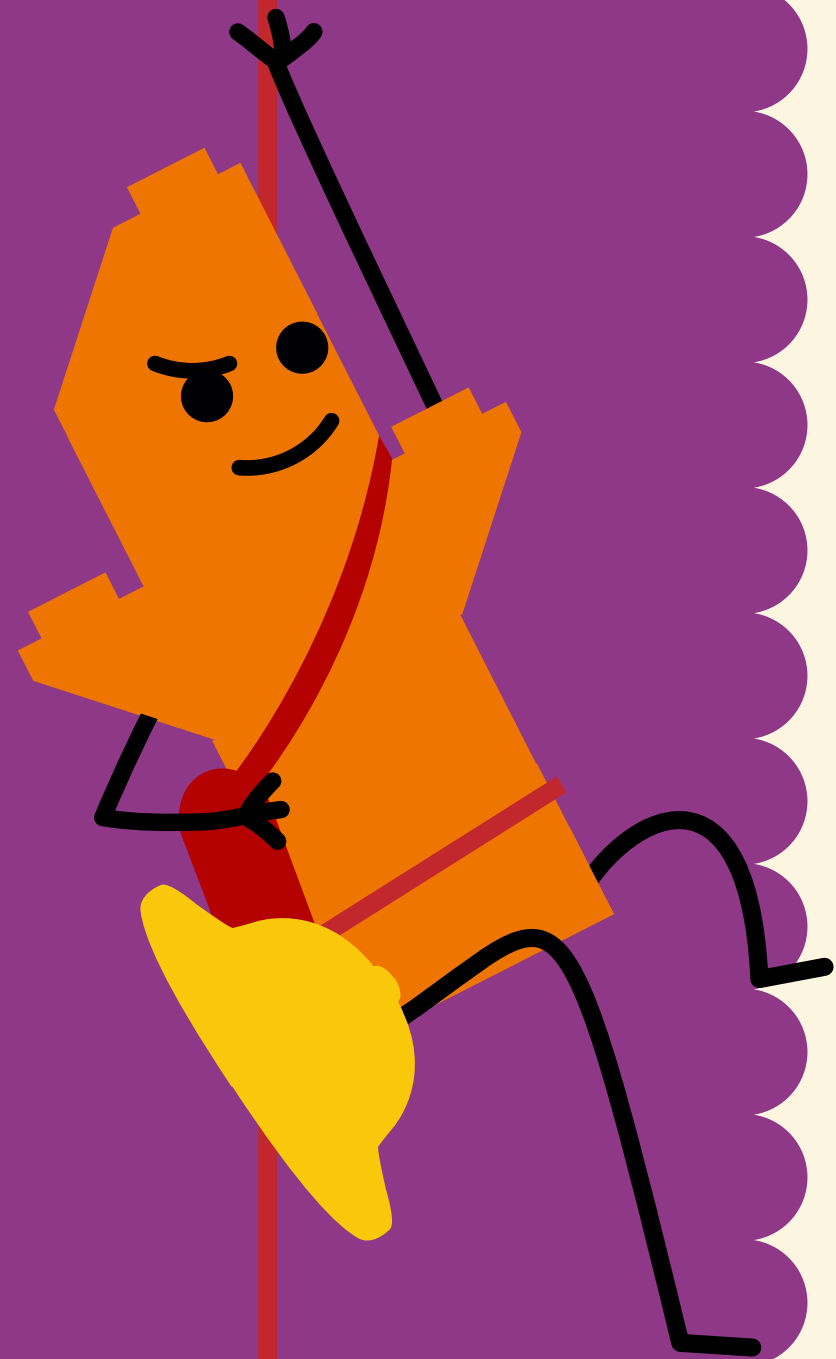


Zum Glück ist dieser Teil des Buches
nicht angeknabbert, nur
angesabbert ... Vorsicht, klebrig!

Der Glotzüngige Scroller



(Screenus Fanaticus; Merkmal: Geht nie raus)



Hast du schon ein
Bild im Kopf?
Ich sage dir, wie ich
sie erlebt habe ...

Diese Kreaturen findet man meist in dunklen Ecken, wo sie sich mit ihren geliebten Handys, Tablets & Co. verstecken und ununterbrochen auf den Bildschirm starren. Sie bleiben gerne lange wach, lieben Online-Spiele und scrollen sich durch die sozialen Medien. Alles gleichzeitig! Kein Wunder, dass sie oft sehr müde sind und sich schlecht konzentrieren können.

Eigentlich sind die Glotzügigen Scroller sehr gesellig, aber weil sie so viel Zeit im Internet verbringen, fühlen sie sich manchmal einsam. Wenn diese kleinen nachtaktiven Einsiedler nur lernen würden, sich ihre Bildschirmzeit besser einzuteilen! Das echte Leben bietet doch auch jede Menge: Freunde treffen, mit der Familie tolle Dinge unternehmen ... Das wäre eine tolle Abwechslung!

Kein Glotzügiger Scroller sieht aus wie der andere, doch ein paar Dinge haben sie alle gemeinsam.

Körperliche Merkmale

Große, weit aufgerissene Augen
vom Auf-den-Bildschirm-Starren



Ein gähnender Mund, weil sie so
müde sind

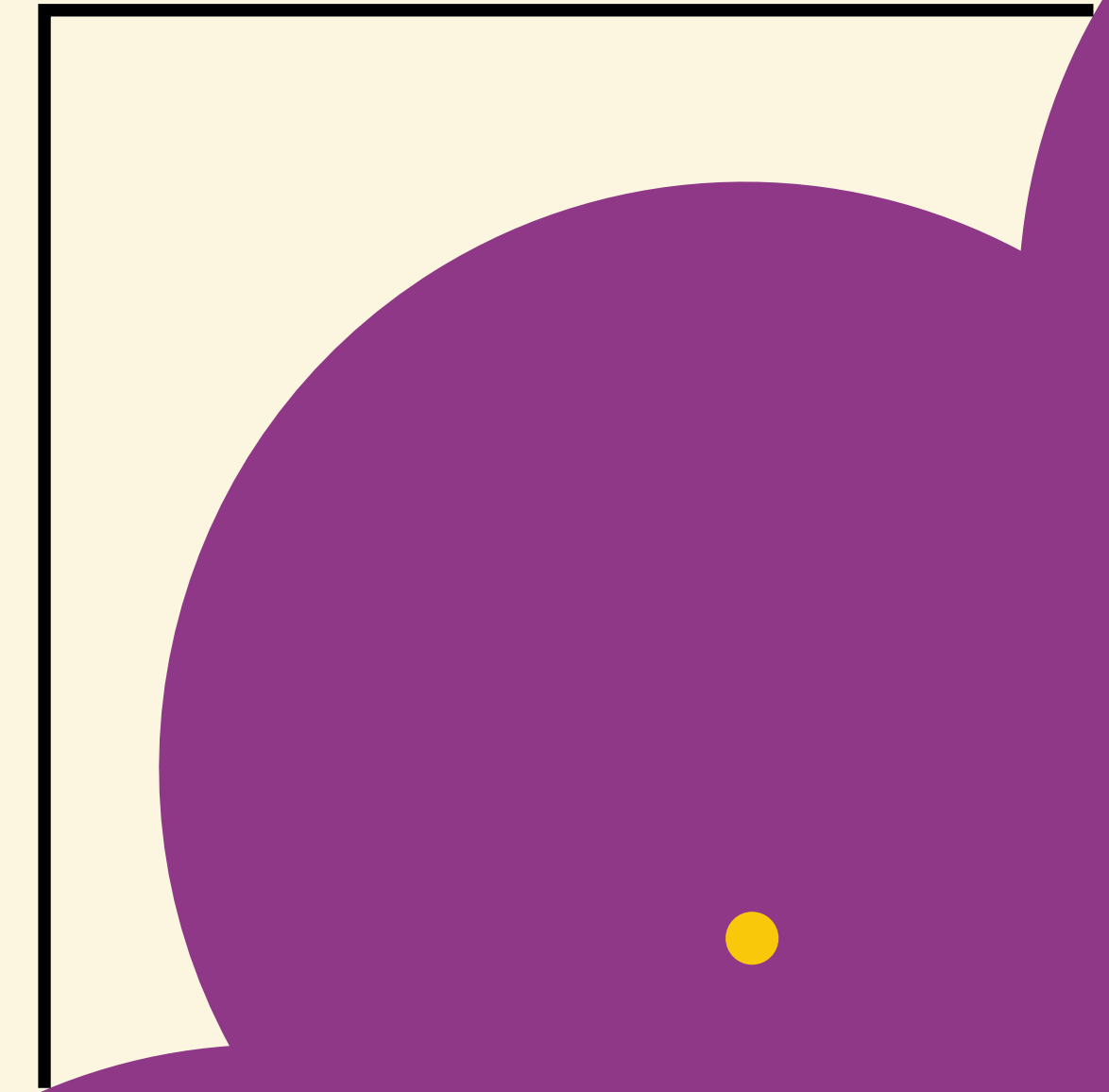


Meist sitzend, weil sie im Gehen
nicht Glotzen können

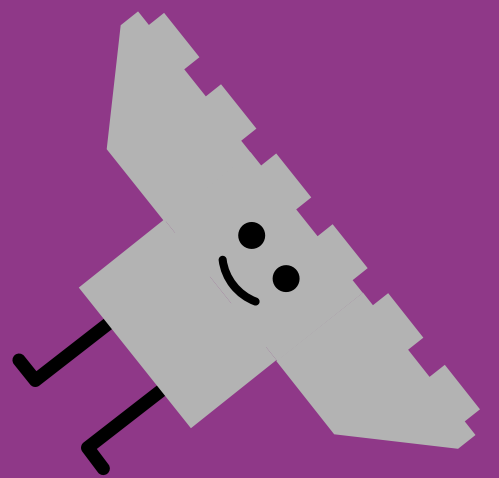
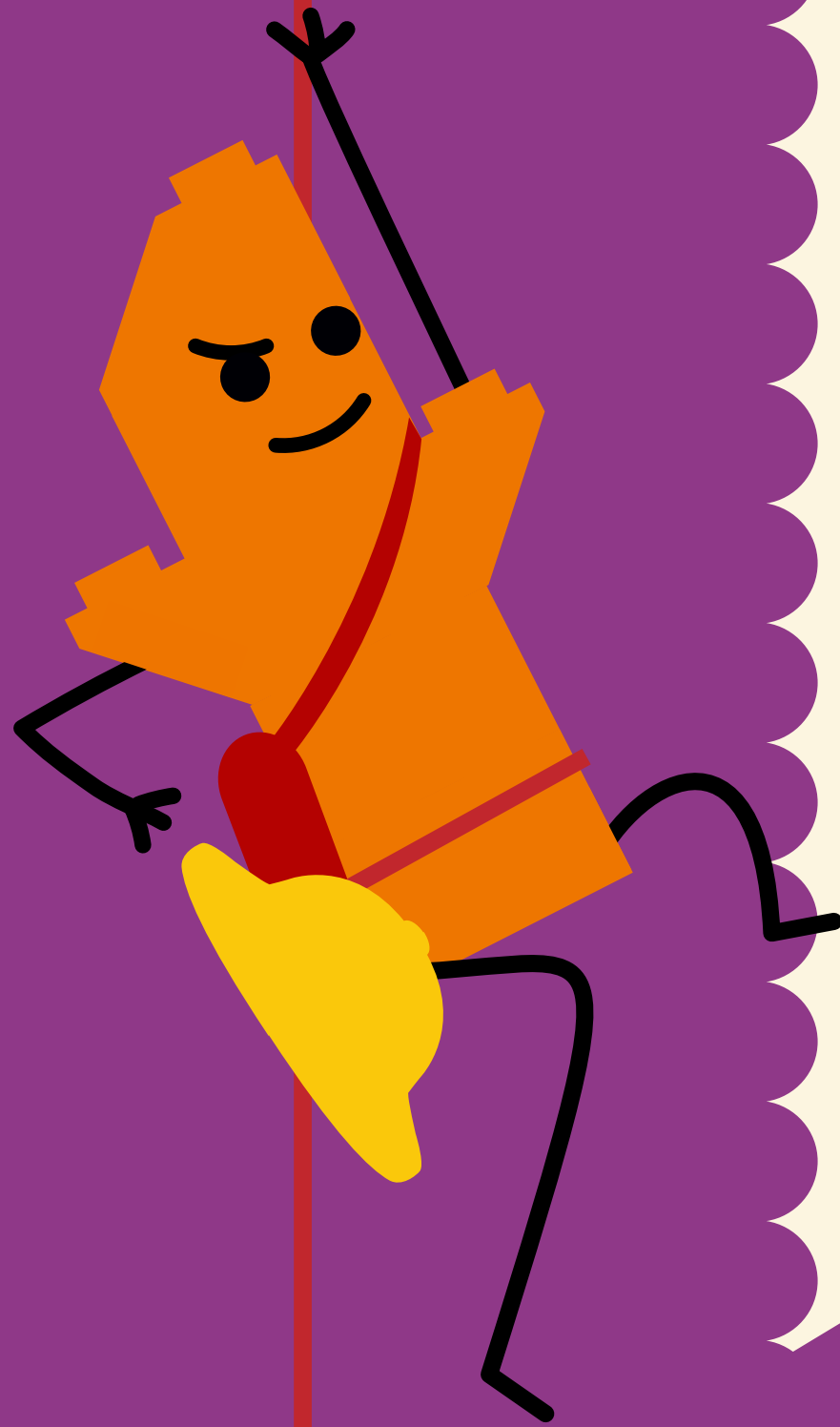


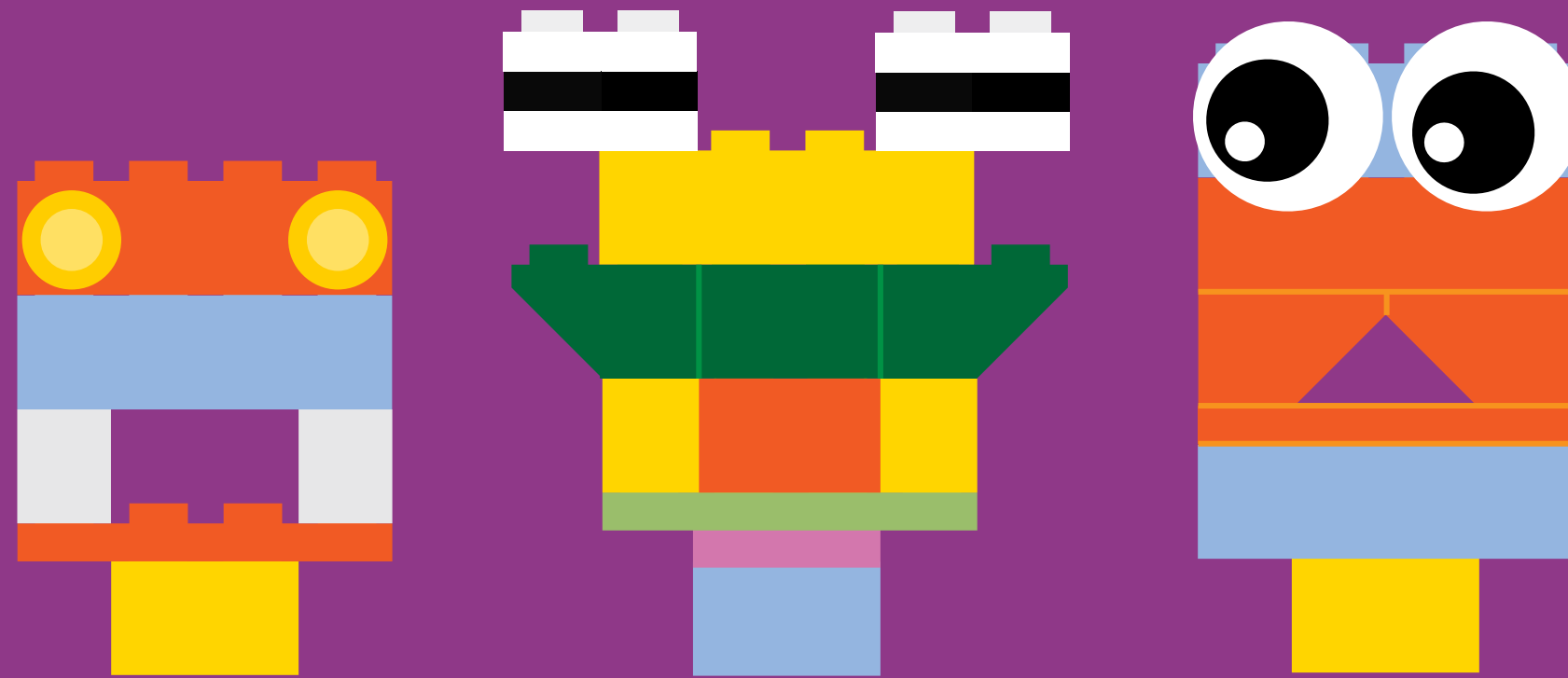
Große Hände, um viele Mobilgeräte
zu halten

Abbildung eines typischen Glotzüngigen Scrollers



Zeit, deinen Glotzüngigen Scroller zu bauen.
Auf der nächsten Seite findest du ein wenig Inspiration.

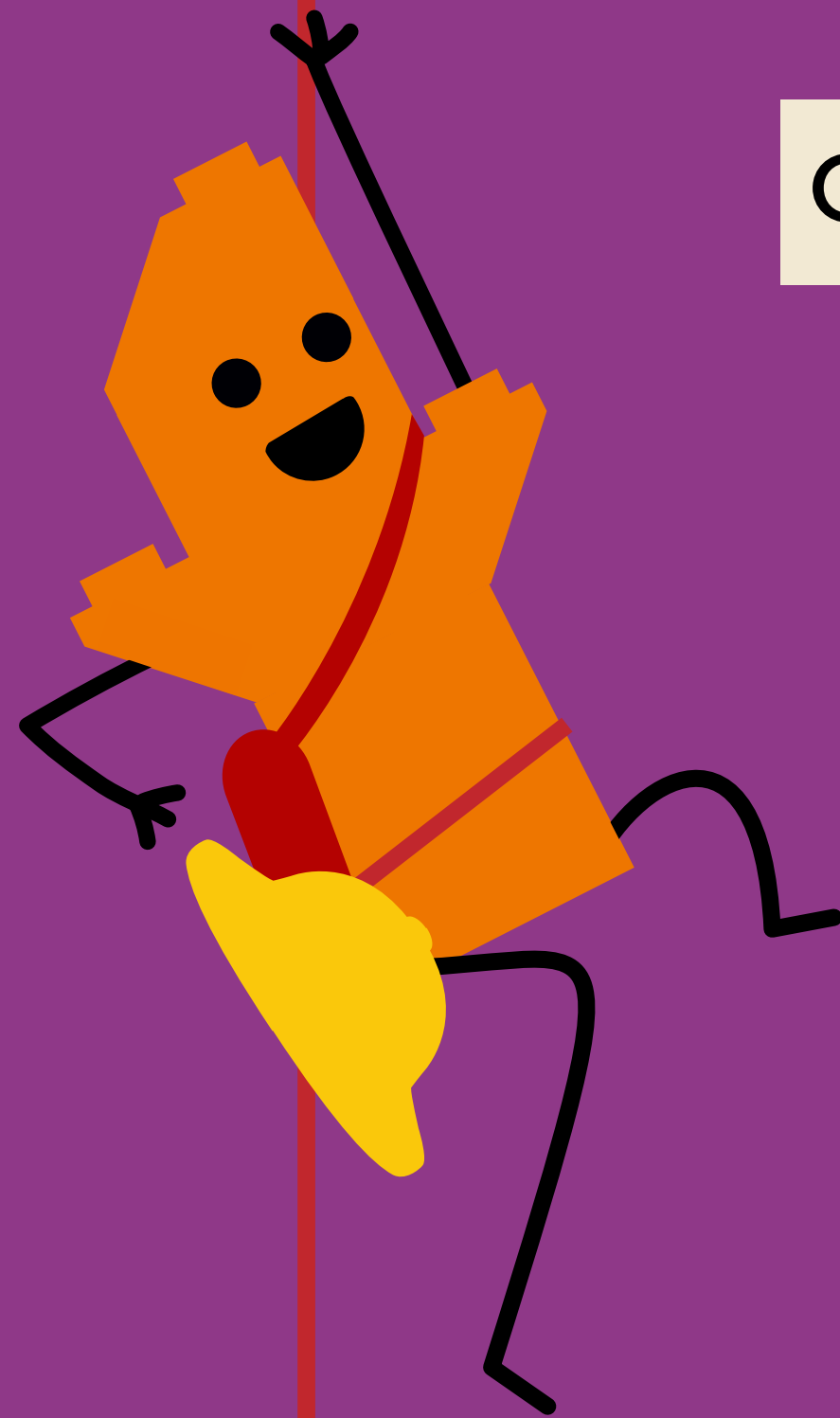




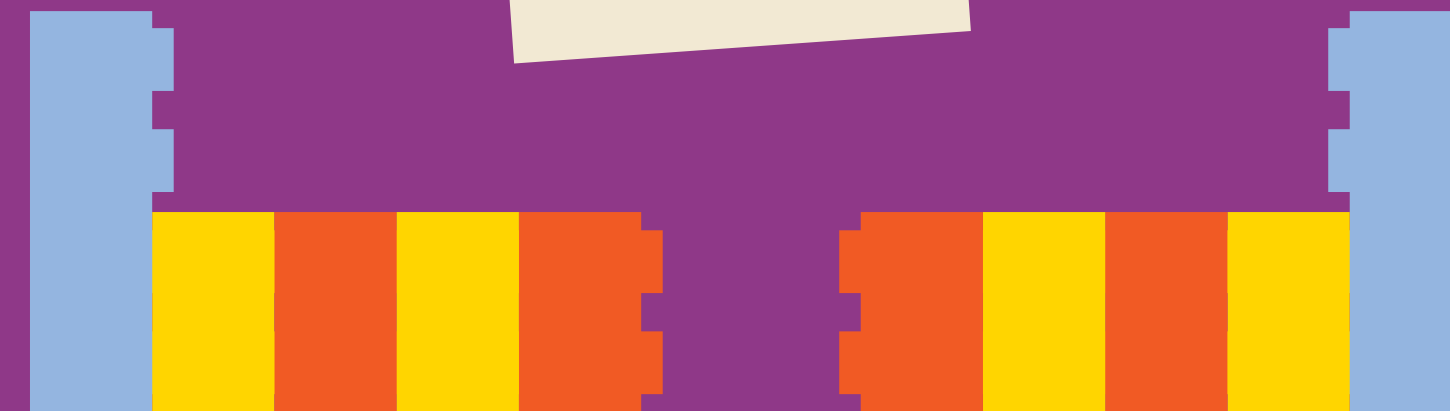
Große, weit aufgerissene Augen
und ein gähnender Mund



Große
Hände



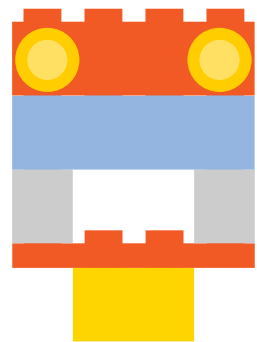
Sitzend



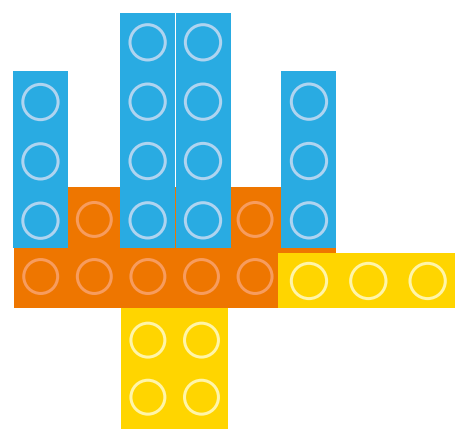
AN ERWACHSENE: Werf einen Blick auf die nächste Seite (während dein Kind baut).

KLEINE ERINNERUNG

Große Augen und ein gährender Mund



Große Hände



Sitzend



Fertig mit Bauen und Besprechen?
Dann weiter zur nächsten Seite.



AUFTRAG FÜR ERWACHSENE

*Stelle deinem/deiner kleinen Entdecker*in beim Bauen die Fragen unten.*

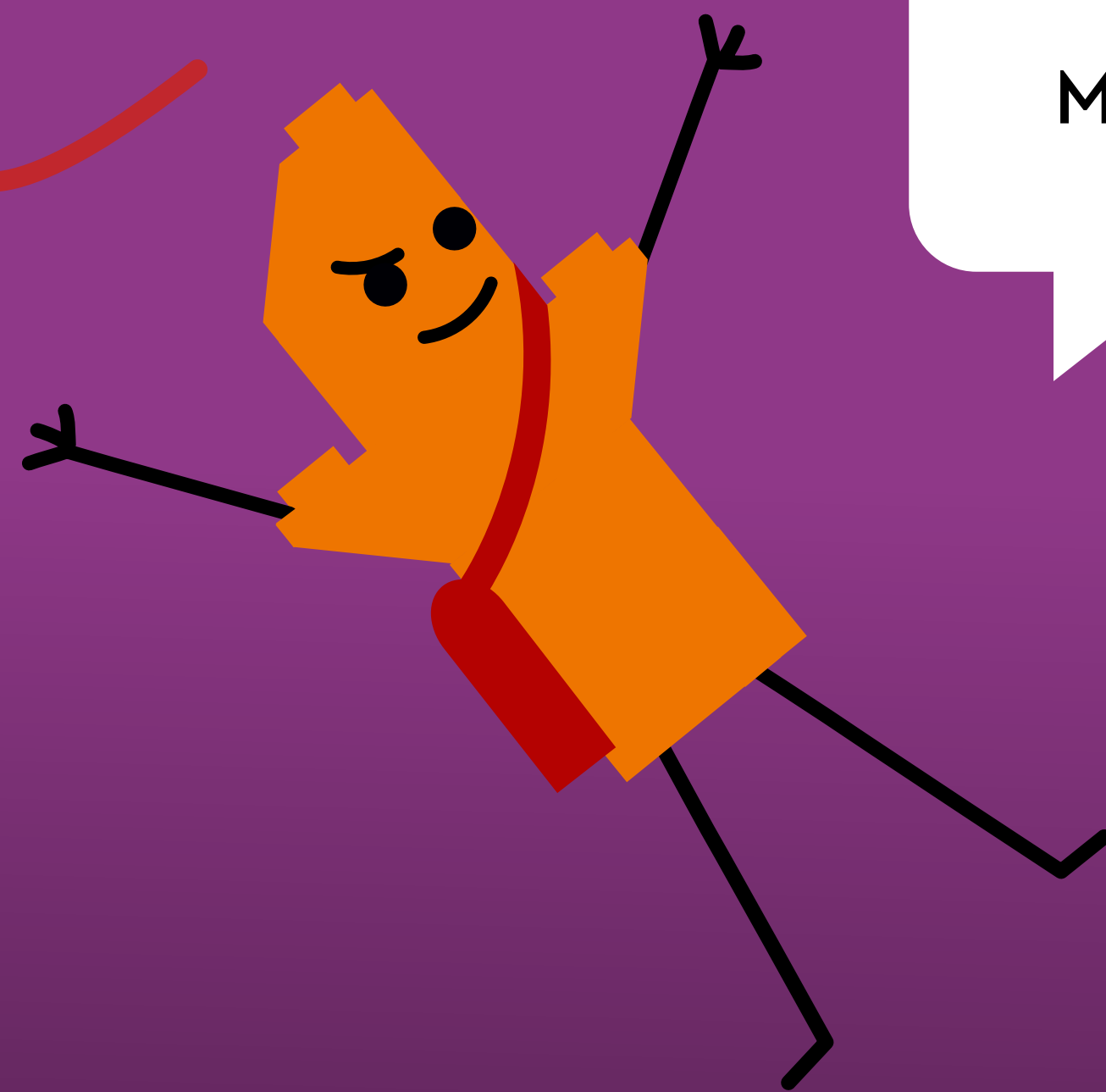
Was zählt deiner Meinung nach als Bildschirmzeit?

Womit verbringst du im Internet am liebsten Zeit?

Wie fühlst du dich, wenn du lange an deinem Handy warst oder ewig Online-Spiele gezockt hast?

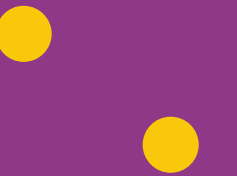
Machst du beim Online-Spielen regelmäßig Pause? Wenn ja, was machst du dann?

Was denkst du, warum sollte man kurz vor dem Schlafengehen nicht mehr auf den Bildschirm schauen?

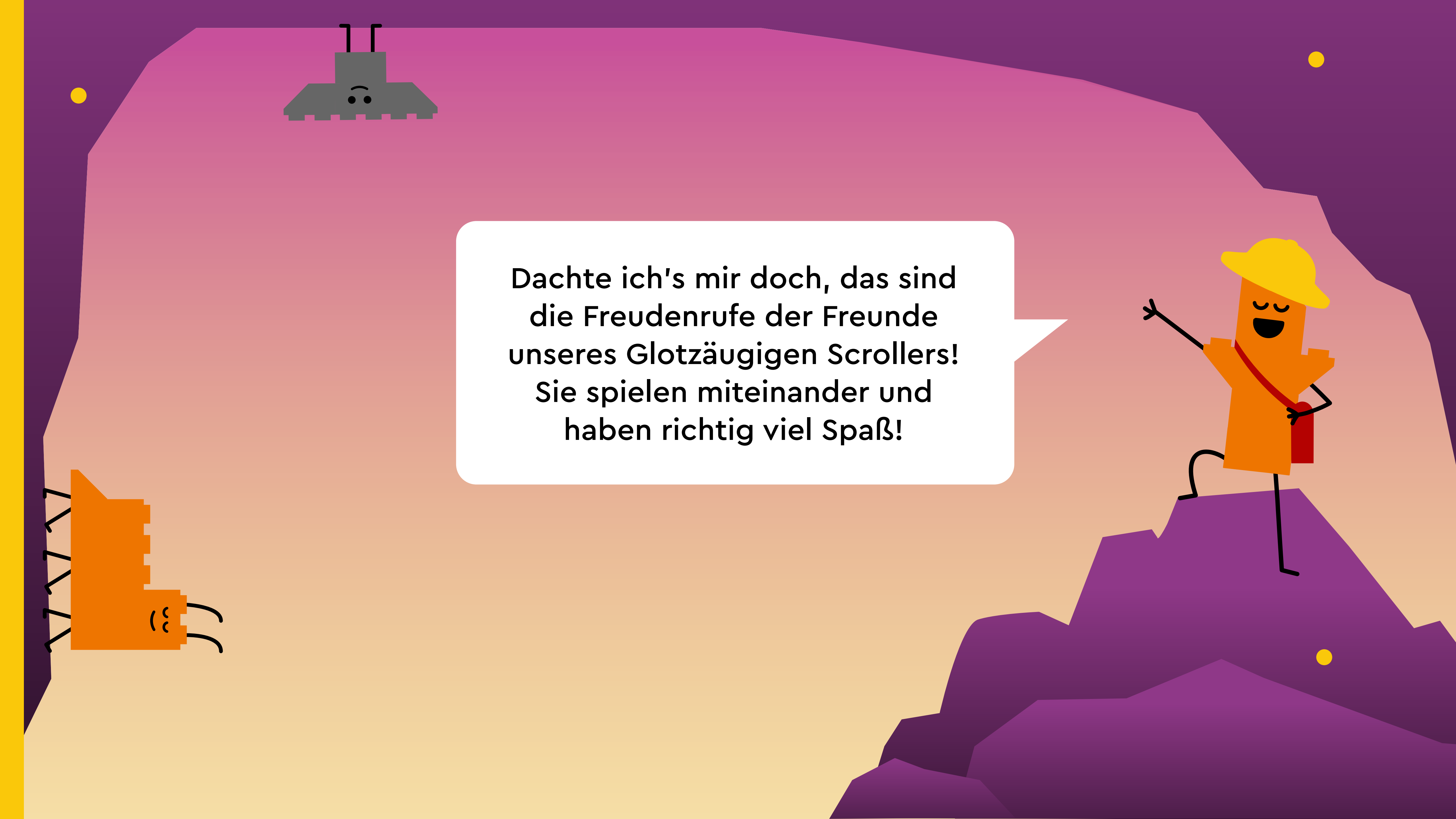


Wow, was für eine tolle LEGO Kreatur!
Ich bin begeistert! Einen Profi wie dich
könnte ich bei meinen künftigen
Expeditionen sehr gut gebrauchen.

Moment, hörst du auch dieses Geräusch?



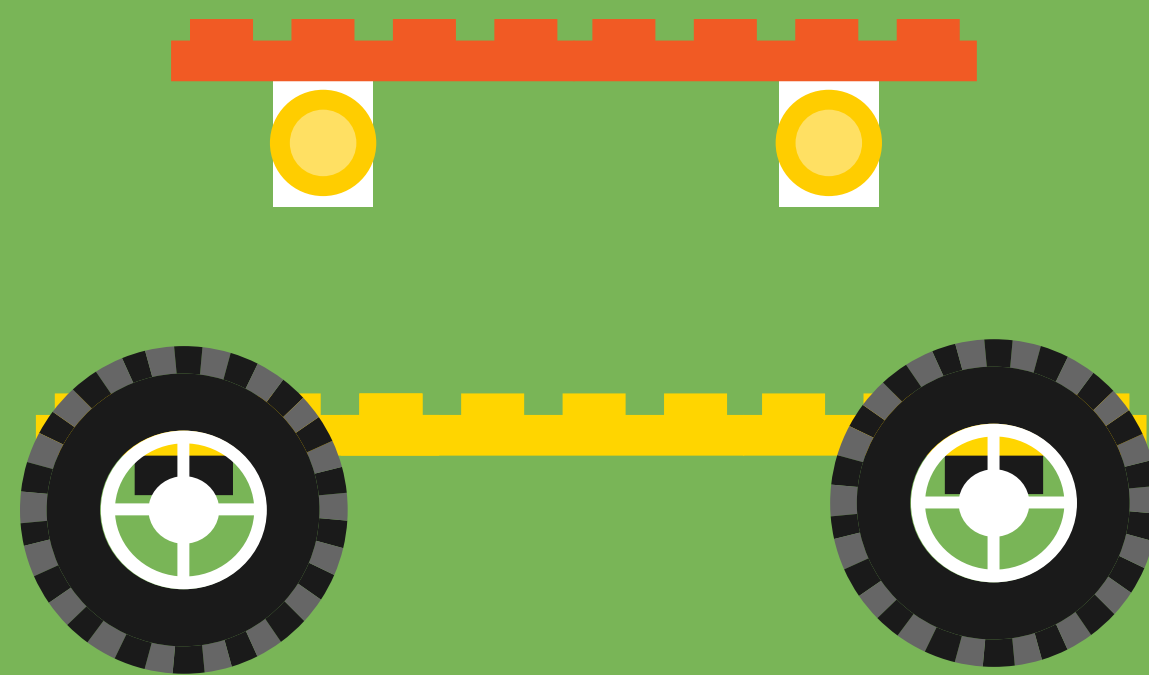
A cartoon illustration of a small orange character with a red backpack running and laughing. The character is surrounded by large, stylized text: "JIPPIIIIIIIIEH!" in a curved path, "HAHAHAHAHA!" in a curved path, and "AAAAA!" in a curved path. The background is purple with hanging pink and white icicles and yellow dots.

The background is a gradient of purple and pink, suggesting a sunset or sunrise. In the top left, a small grey alien-like creature with two antennae and a sad face is visible. In the bottom left, a small orange creature with a sad face is peeking out from behind a rock. In the bottom right, a character with an orange body, a yellow hard hat, and a red backpack is climbing a purple mountain peak. The character has a happy expression and one arm is raised. A white speech bubble is positioned in the center of the image.

Dachte ich's mir doch, das sind
die Freudenrufe der Freunde
unseres Glotzüugigen Scrollers!
Sie spielen miteinander und
haben richtig viel Spaß!

Hast du Lust, schnell ein Skateboard für unseren Glotzügigen Scroller zu bauen? Dann kann er rausgehen und mit seinen Freunden spielen, er braucht nämlich dringend eine Bildschirmpause!

Ideen für einfache Skateboards



Fertig mit Bauen und Besprechen? Dann weiter zur nächsten Seite.

AUFTRAG FÜR ERWACHSENE

Gesprächseinstiege:

Was ist deine Lieblingsbeschäftigung, die nichts mit Bildschirmen zu tun hat?

Hält dich deine Zeit im Internet manchmal davon ab, andere Dinge zu tun? Wenn ja, welche?

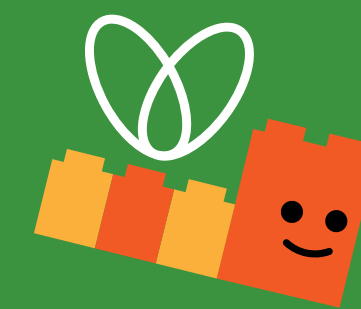
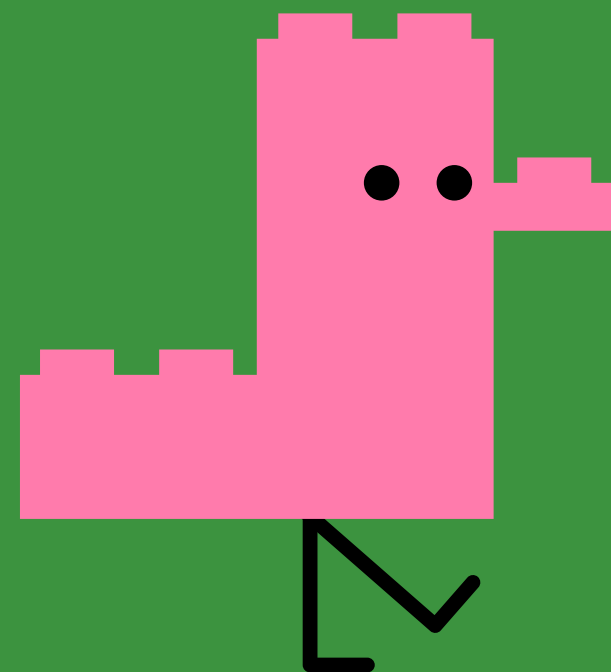
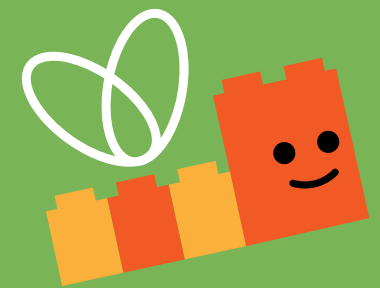
Wenn du für nächste Woche einen Bildschirmzeit-Plan erstellen würdest, wie könnte ein ausgewogener Mix aus Online- und Offlineaktivitäten aussehen?

Was würdest du tun, wenn du Sorge hättest, entweder zu wenig oder zu viel Bildschirmzeit zur Verfügung zu haben?

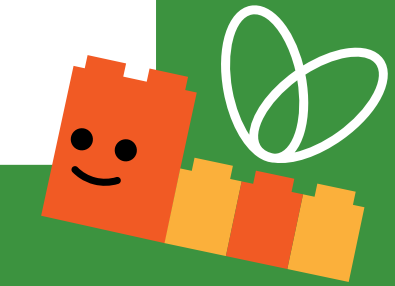
Gut gemacht, das war mir wirklich eine große Hilfe!

Okay, ich muss mich bald auf den Weg machen,
es gibt noch mehr spannende Kreaturen für mich zum
Aufspüren ... und ich glaube, du möchtest auch gerne
weiterforschen, richtig?





Eine Sache aber noch ...



Möchtest du mit mir noch den großen Online-Entdecker-Schwur ablegen, bevor wir uns verabschieden? Und ihr auch, liebe Erwachsene? Lest zusammen den Schwur laut vor:



Erstklassige Arbeit!

-  Wir werden viel Zeit mit unseren Freunden und unserer Familie verbringen – persönlich und nicht nur am Bildschirm.
-  Wir werden uns immer auf eine (Online-)Aktivität konzentrieren und regelmäßig Pause machen, damit wir nicht zu müde werden.
-  Wir werden unsere Geräte nicht kurz vor dem Schlafengehen benutzen, damit wir gut schlafen können.
-  Wenn wir Unterstützung dabei brauchen, unsere Bildschirmzeit besser einzuteilen, fragen wir einen Erwachsenen unseres Vertrauens.

Ohne dich hätte ich das nicht geschafft.
Du bist ein echtes LEGO Bautalent!

Viel Spaß im Internet – und draußen!

Tipps zum Thema
Bildschirmzeit? Hier klicken.

Beunruhigt? Hier findest du Hilfe
von Experten in deinem Land.

Lust auf mehr? Hier gibt's weitere
„Bauen & Besprechen“-Aktivitäten!

