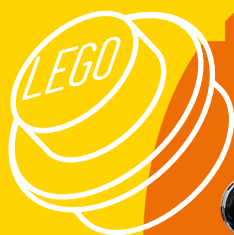


Váš průvodce konceptem

ZAČNI HROU

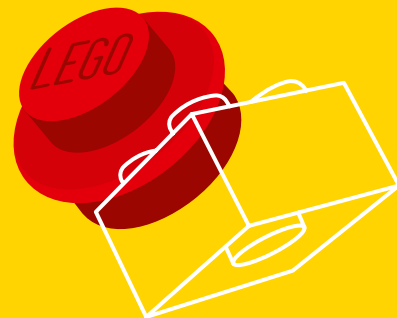


10 TIPŮ

Hravost je vaše
superschopnost



CO NÁS DRŽÍ ZPÁTKY?

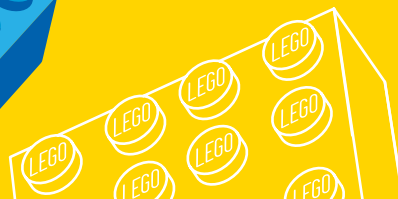
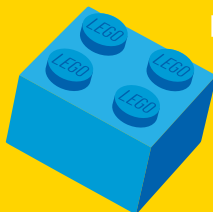


Dospělí i děti se každý den potýkají s nekonečným seznamem úkolů. Vyndávání myčky, praní prádla, domácí úkoly, péče o mazlíčky, úklid... všichni toho máme moc. Také děti mají své povinnosti, jako jsou domácí úkoly, mimoškolní aktivity a dokonce i pomáhání v domácnosti, což někdy může omezit čas, který mají na hraní. Kvůli těmto povinnostem se hra často dostává na druhou kolej.



Představte si, že to uděláme naopak. Místo toho, abychom si hráli až po domácích pracích, dáme hraní na první místo. Nádobí počká. Prádlo nikam neuteče. Ale možnost být v kontaktu s našimi dětmi a trávit s nimi více času? To je čas, který se nikdy nevrátí.

Doufáme, že vás následujících 10 tipů inspiroje k tomu, abyste se rozhodli ZAČÍT HROU a zařadili hru tam, kam patří – na první místo.



BUĎTE RODIČI, SE KTERÝMI JE ZÁBAVA

Chcete proměnit čas na hraní ve skutečně úžasný zážitek – pro své děti i pro sebe? Ve spolupráci s dětským psychologem jsme pro vás připravili tyto jednoduché, ale účinné tipy. Jsou navrženy tak, aby z hraní udělaly zábavné, přínosné a obohacující zážitky, které podporují vztahy a růst.

TIP 1

Zahrajte si na studenta

Dát si odstup sice může být těžké, ale nechte své děti přejmout roli odborníků! I když hru znáte, požádejte je, aby vám vysvětlily pravidla a to, jak si rády hrají. Ukažte upřímnou zvědavost – možná se dozvíte něco nového!

TIP 3

Odpojte se a napojte se

Pokud se chcete s dítětem během hraní skutečně sblížit, vytvořte prostor bez rušivých vlivů. Vypněte televizi, ztište telefon a odložte jej. Dítěti tak dáte najevo, že se mu věnujete a že je pro vás společný čas na hraní důležitý.

TIP 2

Bud'te rodiči, se kterými je zábava si hrát

Klíčem k zábavnému hraní je podporovat jedinečný styl vašeho dítěte. Tady je návod:

Pozorujte a poslouchajte

Věnujte velkou pozornost jejich příběhům, popisům a způsobu, jakým interagují s hrou.

Odolejte nutkání je řídit

Nechte je převzít vedení a učinit vlastní rozhodnutí. Je dobré, pokud se budete střídat, ale celkově jim přenechte větší kontrolu.

Bavte se s nimi a spolupracujte

Zapojte se do jejich světa a pracujte na dosažení společného cíle. Ukažte jim, jak může být týmová práce příjemná a obohacující.



TAJNÁ ŘEČ KOSTEK



Proměňte své kostky LEGO® v tajný jazyk
a objevte svět hravé komunikace!

1. KROK

Vytvořte si kód

Svolejte rodinu a dejte se do stavění! Místo celé abecedy začněte několika základními písmeny. Vyberte si 5–6 písmen, která jsou ve jménech nebo oblíbených slovech všech hráčů (například „E“, „A“, „T“, „O“, „S“). Ke každému z těchto písmen přiřadte jednu kostku LEGO®. Kulatá kostka pro „O“, plochý dílek pro „A“ – buďte kreativní!

PROFI TIP

Používejte menší kostky, které vám usnadní tvoření zpráv. A nezapomeňte, že pokud se nějaké písmeno používá často, je dobré mít pár kostek navíc!

2. KROK

Postavte si tajné zprávy

Je čas si vaše písmena z kostek otestovat! Vymyslete krátká, jednoduchá slova, která můžete „napsat“ pomocí své abecedy LEGO. Na konci slov nechte prázdná místa. Pak umístěte odpovídající kostky LEGO na podložku a „napište“ svá tajná slova.

3. KROK

Dejte se do luštění!

Požádejte rodinu, aby se pokusila vaše zprávy z kostek rozluštit! Dejte jim klíč k rozluštění písmen LEGO a sledujte, jak se snaží hlavolam vyřešit. Dokážou přečíst vaše slova z kostek?

4. KROK

Remixujte a opakujte!

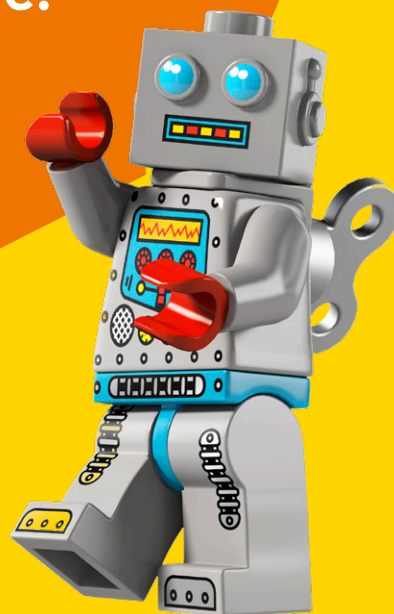
Až zprávu všichni rozluští, vyměňte si role! Přenechte tvorbu zprávy někomu jinému a vy se ji pokuste vyřešit. Pokud máte chuť na změnu, přiřadte kostce jiné písmeno a uvidíte, jestli zprávě stále rozumíte!

ZAČNI
6+
HROU

Spolupráce
Řešení problémů
Kreativita
Komunikace

Podle studie LEGO® Play
Well **9 z 10 dětí** souhlasí
s tím, že hra je velmi
důležitá, protože se díky
ní cítí dobře.

VĚDĚLI
JSTE,
ŽE...



POVINNOSTI MOHOU BÝT ZÁBAVNÉ

1. KROK

Postavte si z kostek LEGO® knihu příběhů!

Popustěte uzdu fantazii a postavte si vlastní knihu LEGO®! Začněte podstavcem, poté si vyberte oblíbené barvy a postavte z nich obálku. Použijte ploché dílky k vytvoření hladkého, realistického povrchu. Nezapomeňte navrhnout poutavý název – třeba výrazné slovo z kostek nebo miniaturní motiv na obálce!

2. KROK

Zaplňte svou knihu příběhy LEGO

Žádná kniha se neobejde bez příběhu! Vytvořte si kreativní výzvu pro celou rodinu – kdo navrhne nejnápaditější scénu z kostek LEGO, která zaplní stránky? Co třeba postavit miniaturní pirátskou loď plující po moři z kostek, rušné město nebo schovanou truhlu s pokladem, která čeká, až ji někdo objeví? Můžete také využít postavy LEGO, kterými obohatíte knihu a oživíte svůj příběh!

6+

**Spolupráce
Komunikace
Řešení problémů
Trpělivost**

HRAJTE SI SPOLU, STAVTE SPOLU



1. KROK

Stáhněte si aplikaci LEGO® Builder!

Stavět z kostek LEGO® nemusíte sami. S bezplatnou aplikací LEGO Builder můžete ze stavění snadno udělat zábavu pro celou rodinu.

4. KROK

Radujte se ze společného díla

Po dokončení společně oslavte výsledek.

2. KROK

Stavějte společně!

Máte novou stavebnici, do které jste se ještě nepustili? Nebo nějakou starou, která už nějakou dobu leží ve skříni? Pomocí aplikace můžete pokyny rozdělit na části, aby se mohli zapojit všichni členové rodiny. Rozdělte se do týmů, začněte pracovat na svých částech stavebnice a postupně je dávejte dohromady.

Nová tradice

Chcete, aby se společné stavění stalo pravidelnou tradicí? Uspořádejte „rodinný stavitelský večer“, kdy si vyberete stavebnici, kterou budete společně stavět.

3. KROK

Jmenujte vedoucího týmu

Nezapomeňte, že každý projekt potřebuje vedoucího, který pomocí aplikace porovná váš pokrok s finálním 3D modelem, aby vám neunikly žádné zásadní detaily.



STÁHNĚTE SI

aplikaci LEGO Builder [tady](#)



Spolupráce
Komunikace
Řešení problémů
Trpělivost

VĚDĚLI JSTE, ŽE...



Studie LEGO® Play Well ukázala, že většina rodičů (64 %) považuje digitální hry za důležitou součást vývoje dítěte, protože mu mohou pomoci zlepšit sociální dovednosti.

PEXESO

20
minut

1. KROK

Vyberte si pexeso

Pexeso je nadčasová klasika, kterou zná každý. Je jen na vás, jak si ji uděláte o něco napínavější. Můžete použít jakékoli pexeso, které už máte doma, nebo se přihlaste ke svému účtu LEGO® Insiders, kde najdete pexeso s roztomilými stavebnicemi LEGO.

2. KROK

Vyzvěte celou rodinu

Rozložte pexeso na stůl nebo na podlahu. Do hledání odpovídajících dvojic obrázků a trénování paměti se může zapojit celá rodina. Může to znít jednoduše, ale je to výzva!

Tady je pár tipů, jak si hru zpestřit

PROFI TIP 1

Co takhle zkusit hrát ve stanoveném pořadí? Namísto náhodného sbírání dvojic je hráči musí najít v určitém pořadí – nejprve červené auto, pak modrou květinu atd. Udělejte si jejich seznam.

PROFI TIP 2

Otočili jste během prvních několika tahů špatnou kartu s jiným obrázkem, než jste plánovali? Využijte to ve svůj prospěch! Ve druhém tahu můžete otočit úplně jinou kartu a nedat soupeřům žádnou výhodu. Díky tomuto tipu se z pexesa stane chytrá výzva, ve které jsou plánování a strategie stejně důležité jako štěstí.

4+



STÁHNĚTE SI

a vytiskněte pexeso [tady](#)

K dispozici pro členy LEGO® Insiders

LEGO insiders

**Paměť
Strategie
Vyprávění
Slovní zásoba**

TŘI KELÍMKY A KOSTKA



1. KROK

Připravte si 3 kelímky a kostku

K této hře budete potřebovat dvě věci – papírové nebo plastové kelímky (ale ne průhledné) a obyčejnou kostku, předmět, minifigurku nebo například zvířátko LEGO®. Postavte kelímky na stůl, ukažte kostku spoluhráčům a schovejte ji pod jeden z kelímků.

2. KROK

Zamíchejte a hádejte

Jeden hráč posouvá a míchá kelímky, nebo může změnit polohu kostky a schovat ji během otáčení pod jiné kelímky. Druhý hráč bedlivě sleduje, pod kterým kelímkem se kostka právě nachází. Po zamíchání hádá, pod kterým kelímkem se kostka ukrývá.

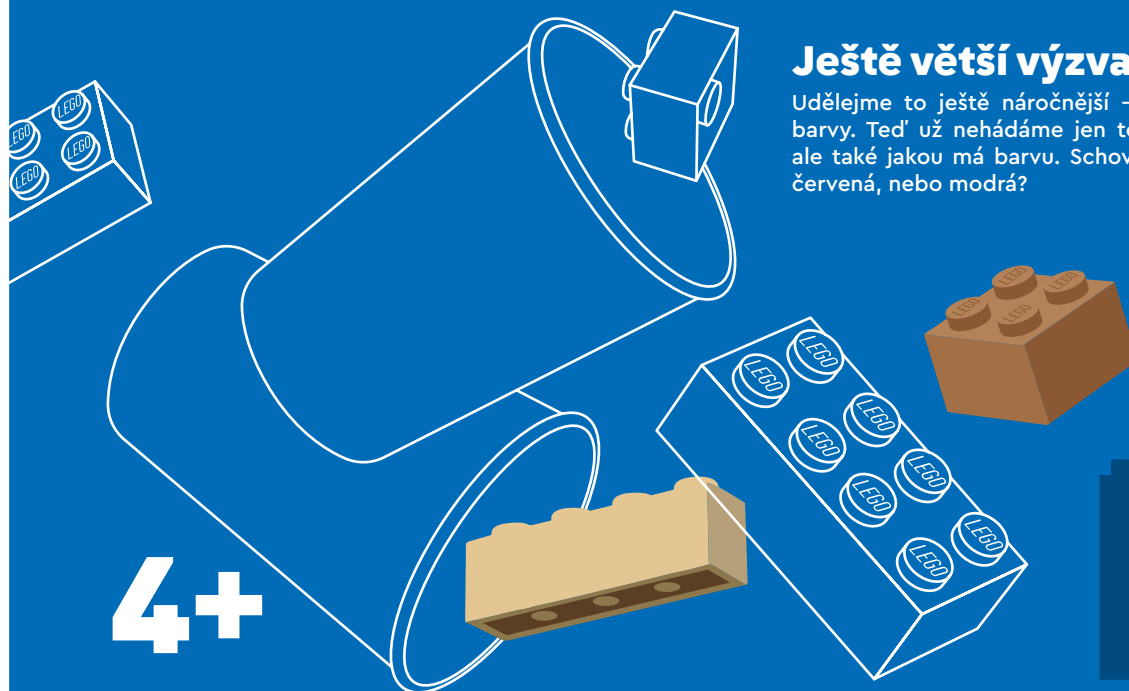
3. KROK

Vyměňte se

Uhodli jste, kde se předmět skrývá? Výborně! Teď si můžete se spoluhráčem vyměnit role a rozjet další vlnu zábavy!

Ještě větší výzva

Udělejme to ještě náročnější – vezměte si kostku jiné barvy. Teď už nehádáme jen to, kde se kostka skrývá, ale také jakou má barvu. Schovává se pod kelímkem ta červená, nebo modrá?



4+

Paměť
Pozorování
Slovní zásoba
Soustředění



Podle studie LEGO® Play
Well **9 z 10 rodičů**
souhlasí s tím, že hra je
nezbytná pro celkovou
pohodu a vývoj dětí!

**VĚDĚLI
JSTE,
ŽE...**



POSTAV SE DO AKCE

30
minut

1. KROK

Ukažte a postavte

Začněte s verzí **LEGO® Explorer**, která je vhodná i pro mladší děti. Jeden z rodičů z několika kostek tajně postaví malý a jednoduchý model LEGO®, na chvíli ho ukáže ostatním a pak ho opět schová. Zbytek rodiny se ho snaží po paměti znovu postavit. Poté je řada na dětech, které postaví model a dospělí ho musí napodobit. Děti určitě rády uvidí, jak se jejich rodiče snaží zapamatovat si každý detail (a někdy neúspěšně).

2. KROK

Stavte jako tým

Verze hry pro pokročilé se nazývá **Budoucí mistr LEGO**. Rodina se rozdělí na dva týmy. Každý tým vytvoří model z 10 kostek. Poté každý tým vyše „špeha“, aby se podíval na utajený výtvor druhého týmu. Špeh poté poběží zpět na základnu a popíše ostatním, co viděl. Stavitelé model na vlastní oči neuvidí, a tak musí věřit popisu špeha a doufat, že při předávání informací nic nevynechá. Špeh se kostek nesmí ani dotknout!

Čas s rodinou v každé kostce

Ať už hrajete pět minut, nebo celé odpoledne, tato hra je především o tom být spolu. Neexistují vítězové ani poražení, jen spousta smíchu a hezkých vzpomínek. Je to dokonalá ukázka toho, že to nejlepší, co můžete z kostek LEGO vybudovat, je pevnější vztah s vašimi blízkými.

LEGO®
Explorer

Budoucí
mistr LEGO

4+ 7+

Paměť
Komunikace
Týmová práce
Pozorování

OBLÍBENÁ HRA VAŠÍ RODINY

1. KROK

Přineste oblíbenou rodinnou hru

Nezapomeňte, že nezáleží na tom, zda se jedná o klasickou hru, nebo o zcela novou – nejdůležitější je, že hrajete spolu. Zpestříte si své oblíbence pomocí kostek LEGO!

2. KROK

Vyberte si a hrajte podle sebe

Honba za pokladem LEGO®

Schovejte kostky (nebo minifigurky) LEGO v domě a vytvořte indicie, které k nim vedou spoluhráče. Vodítkem mohou být hádanky nebo kresby, které povedou na další místo.

Příběhová hra LEGO „Šli jsme kempovat...“

Vyprávějte příběh, který začnete slovy: „Šli jsme kempovat a vzali jsme si s sebou žlutou kostku LEGO...“ Další osoba pokračuje ve vyprávění a přidá další kostku nebo minifigurku LEGO: „Šli jsme kempovat a vzali jsme si s sebou žlutou kostku LEGO a minifigurku astronauta...“ Pokračujte ve vyprávění a pokaždé přidávejte další dílky LEGO. Při hře můžete testovat svou paměť (zapamatovat si všechny předchozí položky) i kreativitu (vymyslet vtipný příběh).

Výzvy s kostkami LEGO

Kdo dokáže postavit nejvyšší samonosnou věž za 1 minutu? Dokážete postavit něco, co začíná na A, B nebo C? Nebo využít pouze kostky LEGO jedné barvy?

3+



**Rodinné vazby
Komunikace
Zábava**

VĚDĚLI JSTE, ŽE...



Podle výzkumu **4 z 5 rodičů** souhlasí s tím, že hraní a jeho vlivu na vývoj dětí se dnes nevěnuje dostatečná pozornost. Hra dětem pomáhá učit se spolupráci, kreativitě a řešení problémů, ale stejně tak je důležitá k budování rodinných vazeb a vzpomínek, které přetrvají celý život.



JDEME STAVĚT!



1. KROK

Vytiskněte kartu

Některé děti dokážou stavěním strávit celé hodiny, jiné je třeba v tvorbě trochu pošouchnout. S kartami LEGO® Challenge Cards jim to usnadníte. Snadno si můžete vytvořit vlastní a kartičky přizpůsobit preferencím vaší rodiny. Vzpomeňte si na zábavné výzvy jako „Postavte Skatebirda“ nebo „Postavte banán pouze ze žlutých kostek LEGO“. Jakmile karty vytvoříte, dejte je do klobouku, shromážděte členy rodiny a požádejte je, aby si jednu kartu vytáhli. Ale nekoukat – výzva by měla být překvapením. Nastavte časovač a pusťte se do tvoření.

2. KROK

Slavte a hrajte si

Cílem není sestavit nejlepší nebo nejpreciznější model – jde o to, aby každý využil svou představivost. Děti rády uvidí, jak si dospělí vyhraji s kostkami, a rodiče možná znovu zjistí, jak zábavné je něco postavit.



Postavte Skatebirda

5+



Kreativita
Představivost
Řešení problémů
Sebedůvěra

STAVTE CO NEJRYCHLEJI



Stavitelská rychlovýzva

Připravte, pozor, stavíme! Udělejte ze stavění z kostek LEGO® napínavý závod s časem. Jde tu o rychlé myšlení, hbité ruce a trochu přátelského soupeření.

Vyberte si výzvu nebo vyzkoušejte jednu po druhé

1. KROK

Bleskové stavění

Nastavte časovač na 60 sekund. Každý hráč musí postavit něco, co ostatní poznají, než vyprší čas. Nebo je musí přesvědčit, že jejich výtvar má nějaký smysl.

3. KROK

Stavění naslepo

Vytvořte uprostřed stolu hromádku z kostek a dílků tak, aby na ni každý dosáhl. Poté hráčům zavažte oči a zakřičte, co mají postavit. Tím bude hra ještě těžší, ale také zábavnější.

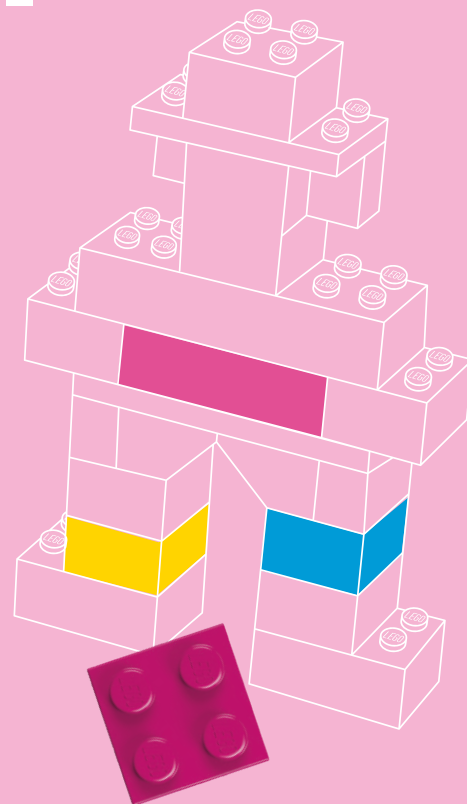
2. KROK

Imitační závod

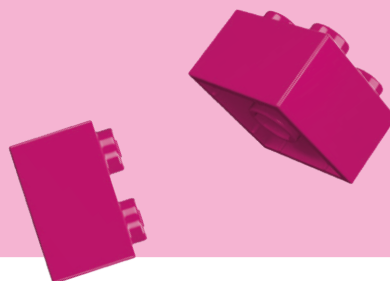
Jeden z hráčů postaví jednoduchý model stranou od ostatních a všichni ostatní jej musí co nejrychleji napodobit. Vyhrává ten nejrychlejší.

Jednoruká výzva

Dokážete něco postavit stejně rychle s méně šikovnou rukou? A pokud si někdo z rodiny věří, postavte ho proti někomu, kdo během nelítostného souboje použije obě ruce.



7+



**Rychlost
Zručnost
Řešení problémů
Schopnost se
přizpůsobit**

BINGO!

20
minut

Žádná nudná čísla, jen zábava s kostkami LEGO®

Princip je stejný. Mění se pouze vaše bingo karta. Místo obvyklých čísel na ní najdete různé minifigurky LEGO®, v kostýmu jednorožce nebo třeba v kostýmu hot dogu.

1. KROK

Vytiskněte listy papíru

Vylepšete si zážitek ze hry pomocí bingo karet LEGO, které lze vytisknout. Přihlaste se ke svému účtu LEGO Insiders, kde si je můžete stáhnout. Poté je vytiskněte a podělte se o zábavu s rodinou.

2. KROK

Jmenujte moderátora

Moderátor může vyvolávat pomocí kartiček – pokud máte na listu papíru minifigurky, které neznáte tak dobře, jako je znají vaše děti, přiřaďte na kartičky i jejich jména. Kdo jako první dokončí řadu a zvolá „BINGO“?

3. KROK

Zvolejte BINGO a opakujte

Jestli chcete hru zopakovat se stejnými kartami, dejte hráčům kostky LEGO, které mohou umístit na kartu místo popisování propiskou.



5+

STÁHNĚTE SI
a vytiskněte bingo kartičky **teď**
K dispozici pro členy LEGO® Insiders

LEGO®
insiders

**Poznávání
Soustředění
Paměť
Sociální
dovednosti**

Podle studie LEGO® Play
Well **9 z 10 rodičů** říká,
že díky hram lépe
poznávají své děti.

VĚDĚLI
JSTE,
ŽE...



OSLAVTE DEN DĚTÍ

1. června se koná Mezinárodní den dětí – ideální příležitost oslavit radost a zázraky dětství. Mnoho rodin má rádo venkovní akce, jiné raději slaví v pohodlí domova. Pokud plánujete slavit doma, udělejte tento den pro své děti výjimečným a zaměřte se na kvalitní rodinné chvíle a zábavné aktivity.

Navrhované aktivity: Rodinné veledílo!

1. KROK

Shromážděte pomůcky

Najděte různé pomůcky ke tvoření – pastelky, fixy, barvy, papír, lepidlo, třpytky, kostky LEGO® a cokoli dalšího, co podnítlí vaši kreativitu.

2. KROK

Připravte scénu

Udělejte prostor na stole nebo na podlaze a rozložte materiály.

3. KROK

Popustěte uzdu fantazii

Požádejte ostatní, aby se zapojili, a společně vytvořte obří umělecké dílo. Může se jednat o fantaskní krajinu, rodinný portrét nebo cokoli jiného, po čem jejich srdce touží.

4. KROK

Oslavte váš výtvor

Po dokončení obdivujte své mistrovské dílo jako rodina. Hrdě si jej vystavte jako připomínku zábavy, kterou jste si na Den dětí užili!

Pamatujte

Nejdůležitějším dílem je společně strávený čas a vytváření pocitu radosti a tvořivosti.

3+



OSLAVTE MEZINÁRODNÍ DEN HRANÍ!



Zapište si do kalendáře! Jedenáctého června se koná Mezinárodní den hraní – ideální příležitost, kdy si vytvořit nezapomenutelné vzpomínky s rodinou! Letos to můžete oslavit speciálním stavebním dobrodružstvím s kostkami LEGO®! Tady je návod, jak si ho ještě více zpříjemnit:

1. KROK

Neomezujte své sny!

Než tento den nastane, požádejte každého člena rodiny, aby popsal svou vysněnou stavebnici LEGO®.

2. KROK

Postavte kolo štěstí!

Napište všechna svá přání LEGO do jednoho epického seznamu. Pak se dejte do tvoření a vyrobte hru ve stylu kola štěstí. Rozdělte kolo na několik částí a na každou z nich uveďte jinou stavebnici z vašeho společného seznamu přání.

3. KROK

Zatočte a stavte!

11. června svolajte rodinu na slavnostní odhalení! Roztočte kolo štěstí. Stavebnice, na které se zastaví, se stane vaší stavební výzvou dne.

4. KROK

Neomezujte své sny!

Připravte si vybranou stavebnici LEGO a návod a najděte si dostatek prostoru ke stavění. Stavte společně, střídejte se a zábava může začít! Oživte svůj výtvar kostku po kostce. Další pokyny najdete v aplikaci LEGO Builder. Po dokončení obdivujte své dílo a vychutnejte si radost ze společné hry! Vystavte svůj výtvar jako hrdou připomínku vašeho dobrodružství během Mezinárodního dne hraní.



DEN HRANÍ

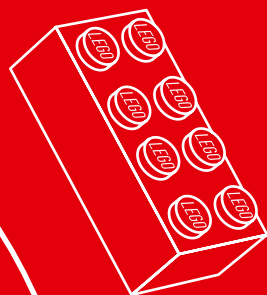
ZAČNĚTE HROU, PROTOŽE TY NEJLEPŠÍ CHVÍLE NEPOČKAJÍ

Malé okamžiky, které strávíme hrou, mohou mít na naše životy velký vliv. Ted' je čas jednat.

Pokud totiž dáme hraní přednost, nestavíme jen věže z kostek LEGO® nebo se nehoníme po zahradě. Budujeme silnější rodiny, šťastnější domovy a vzpomínky, které nám zůstanou navždy. Hra dokáže podněcovat kreativitu, snižovat stres a přinášet radost – nejen dětem, ale nám všem.

Ve skutečnosti si nebudeme pamatovat každé umyté nádobí nebo každý splněný úkol. Ale napořád si budeme pamatovat smích, příběhy a čas strávený společným hraním.

Pojďme se tedy rozhodnout: Zapomeňme na nekonečný seznam úkolů, třeba jen na chvíli, a POUŽIJME KONCEPT ZAČNI HROU. Protože život je lepší, když ho žijeme s radostí.



**VYTVOŘTE
SI VLASTNÍ HRU!**



LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group. ©2025 The LEGO Group.