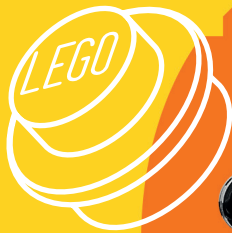


Hravá příručka

ZAČNI HROU

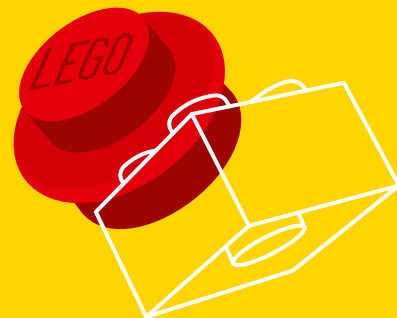


TIPY

Hravost' je vaša
superschopnosť



ČO NÁS BRZDÍ?

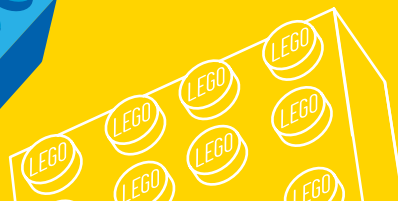
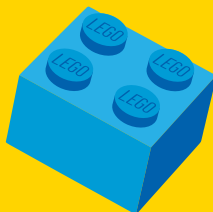


Každý deň čaká dospelých aj deti zoznam úloh, ktorý sa zdá byť nekonečný. Vykladanie umývačky riadu, pranie, úlohy, domáce zvieratká, upratovanie... zoznam je dlhý pre každého. Aj deti majú svoje povinnosti, ako sú domáce úlohy, mimoškolské aktivity a drobná pomoc v domácnosti, čo môže niekedy skrátiť ich čas na hranie. A popri týchto povinnostiach sa hranie často dostáva na vedľajšiu koľaj.



Predstavte si, že to urobíme naopak. Na miesto toho, aby sme sa hrali až po splnení domácich povinností, dáme hranie na prvé miesto. Riad počká. Bielizeň nikam neutečie. Ale príležitosť stráviť viac času s našimi deťmi? To je čas, ktorý sa nikdy nevráti.

Dúfame, že nasledujúcich 10 herných aktivít vás povzbudí k tomu, aby ste sa rozhodli **ZAČAŤ HROU** a zaradili ju tam, kam patrí – na prvé miesto.



BUĎTE RODIČOM, S KTORÝM JE ZÁBAVA SA HRAŤ.

Chcete, aby boli hry pre vaše dieťa (a pre vás) naozaj úžasné? V spolupráci s detským psychológom vám prinášame tieto jednoduché, ale účinné tipy. Sú navrhnuté tak, aby premenili hry na zábavné, prínosné a obohacujúce zážitky, ktoré podporujú vzťahy a rast.

TIP Č. 1:

Zahrajte sa na študenta

Dať si odstup síce môže byť ťažké, ale nechajte svoje deti na chvíľu byť učiteľmi! Aj keď hru poznáte, poprosťte ich, aby vám vysvetlili pravidlá a spôsob, akým ju radi hrajú. Úprimne sa zaujímajte o to, ako k tomu pristúpia a možno sa dozviete niečo nové!

TIP Č. 3:

Vypnite obrazovky a buďte si bližšie

Pre skutočné zblíženie s dieťaťom pri hre si vytvorte prostredie, v ktorom vás nebude nič rozptyľovať. Vypnite televíziu, nastavte telefón na tichý režim a odložte ho tam, kde vás nebude rušiť. Týmto svojmu dieťaťu ukážete, že má vašu plnú pozornosť a že spoločná hra je pre vás dôležitá.

TIP Č. 2:

Buďte rodičom, s ktorým je hranie zábava

Kľúčom k zábavnému hraniu je podporovať jedinečný štýl vášho dieťaťa. Ako na to?

Pozorujte a počúvajte

Pozorne počúvajte, ako opisujú svet svojej fantázie a všimnite si, ako ich hra baví.

Odolajte nutkaniu ovládať hru

Nechajte deti prevziať velenie a robiť vlastné rozhodnutia. Je dobré, ak sa budete striedať, ale prenechajte im väčšinu kontroly.

Pridajte sa k zábave a spolupracujte

Vstúpte do ich sveta a pracujte spolu na dosiahnutí cieľa. Ukážte im, že tímová práca môže byť príjemná a obohacujúca.



TAJNÁ REČ KOCIEK

30
minút

Premeňte svoje kocky LEGO® na tajný jazyk a objavte svet hravej komunikácie!

1. KROK

Vytvorte si kód

Zvolajte rodinu a pustite sa do stavania! Namiesto celej abecedy začnite s niekoľkými základnými písmenami. Vyberte si 5 – 6 písmen, ktoré sú v menách alebo obľúbených slovách všetkých hráčov (napríklad „E“, „A“, „T“, „O“, „S“). Ku každému z týchto písmen priradte jednu kocku LEGO®. Okrúhla kocka pre „O“, plochý dielik pre „A“ – buďte kreatívni!

PROFI TIP

Použite menšie kocky, ktoré vám uľahčia tvorbu správ. A nezabudnite, že ak sa nejaké písmeno používa často, je dobré mať pár kociek navyše!

2. KROK

Postavte si tajné správy

Je čas otestovať vaše písmená z kociek! Vymyslite krátke, jednoduché slová, ktoré môžete „napísať“ pomocou svojej abecedy LEGO. Na konci slov nechajte prázdne miesta. Potom umiestnite zodpovedajúce kocky LEGO na podložku a „napíšte“ svoje tajné slová.

3. KROK

Začnite to dešifrovať!

Požiadajte rodinu, aby sa pokúsila vaše správy z kociek rozlúštiť. Dajte im kľúč na rozlúštenie písmen LEGO a sledujte, ako sa snažia hlavom vyriešiť. Dokážu prečítať vaše slová z kociek?

4. KROK

Remixujte a zopakujte to!

Keď správu všetci rozlústia, vymeňte si úlohy! Prenechajte tvorbu správ niekomu inému a vy sa ju pokúste vyriešiť. Ak máte chuť na zmenu, priradte kocke iné písmeno a uvidíte, či správe stále rozumiete.

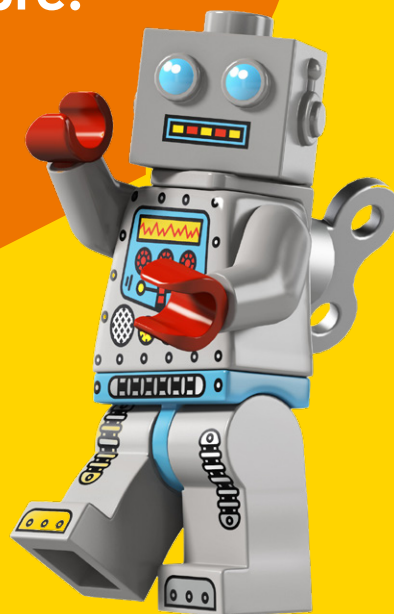
ZAČNI HROU
6+

**Spolupráca
Riešenie
problémov
Tvorivosť
Komunikácia**



Podľa štúdie LEGO® Play
Well **9 z 10 detí** súhlasí
s tým, že hra je veľmi
dôležitá, pretože sa vďaka
nej cítia dobre.

**VIETE,
ŽE...?**



POVINNOSTI MÔŽU BYŤ ZÁBAVNÉ

1. KROK

Postavte si z kociek knihu príbehov LEGO®!

Popustite uzdu svojej fantázii a postavte si vlastnú knihu LEGO®! Začnite podstavcom, potom si vyberte obľúbené farby a postavte z nich obal knihy. Použite ploché dieliky na vytvorenie hladkého, realistického povrchu. Nezabudnite navrhnuť aj pútavý názov – čo tak výrazný nápis postavený z kociek alebo miniatúrna scénka na obale?

2. KROK

Zaplníte knihu príbehmi LEGO

Každá kniha potrebuje svoj príbeh! Urobte z toho zábavnú výzvu pre celú rodinu – kto postaví najkreatívnejšiu scénu LEGO do vašej knihy? Čo takto miniatúrna pirátska loď plávajúca na mori z kociek, rušné mesto LEGO alebo tajomná truhlica s pokladom, ktorá len čaká, kým ho objavíte? Môžete vymyslieť aj postavičky LEGO, ktoré vášmu príbehu vdýchnu život a naplnia ho fantáziou!

6+

Spolupráca
Komunikácia
Riešenie
problémov
Trpezlivosť

HRAJTE SA SPOLU, STAVAJTE SPOLU



1. KROK

Stiahnite si aplikáciu LEGO® Builder

Stavať z kociek LEGO® nemusíte sami. Bezplatná aplikácia LEGO Builder vám umožní ľahko premeniť stavenie na spoločnú rodinnú zábavu.

2. KROK

Stavajte spoločne!

Máte doma novú stavebnicu, do ktorej ste sa ešte nepustili? Alebo nejakú starú, na ktorú v skrini padá prach? Aplikácia vám umožní rozdeliť pokyny tak, aby sa mohol zapojiť každý člen rodiny. Dajte sa do tímov, postavte svoje časti stavebnice a potom ich spojte do jedného celku.

3. KROK

Vymenuje vedúceho tímu

Nezabudnite na vedúceho projektu, ktorý pomocou aplikácie kontroluje priebeh stavby podľa 3D modelu a dohliada na to, aby ste neprehliadli žiadny kľúčový detail.

4. KROK

Tešte sa zo svojho spoločného úspechu

Až budete mať model hotový, oslávte váš spoločný výtvor.

Nová tradícia

Chcete, aby sa spoločné stavenie stalo pravidelnou tradíciou? Vytvorte si tradíciu „rodinného večera so stavaním“, kde si spoločne vyberiete stavebnicu a užijete si spoločný čas.



NA STIAHNUTIE

Aplikácia LEGO Builder [tu](#)



**Spolupráca
Komunikácia
Riešenie
problémov
Trpezlivosť**

VIETE, ŽE...?



Podľa štúdie LEGO® Play
Well väčšina rodičov
(64 %) vníma digitálne
hranie ako dôležitú súčasť
rozvoja dieťaťa, pretože
prispieva k zlepšeniu
sociálnych zručností.

PEXESO

20
minút

1. KROK

Vyberte si pexeso

Pexeso je nestarnúca klasika. Teraz je však na vás, aby ste ho urobili o niečo zábavnejším a napínavejším. Môžete použiť akékoľvek pexeso, ktoré už máte doma, alebo sa prihlásiť do svojho účtu LEGO® Insiders, kde nájdete pexeso kartičky s milými modelmi LEGO.

2. KROK

Vyzvite celú rodinu

Rozložte pexeso na stole alebo na podlahe. Celá rodina sa môže zapojiť do hľadania dvojíc obrázkov a zároveň si precvičiť pamäť. Znie to síce jednoducho, ale verte, že to nebude také ľahké!

Tu je niekoľko tipov, ako si hru spestriť.

PROFI TIP Č. 1

Čo tak skúsiť hrať v stanovenom poradí? Hráči nebudú hľadať dvojice len tak náhodne – musia ich nájsť v určnom poradí, napríklad najprv červené auto, potom modrý kvet a podobne. Pre lepšiu prehľad si pripravte zoznam.

PROFI TIP Č. 2

Prevrátili ste pri prvých ťahoch nesprávnu kartičku s iným obrázkom, než ste mali v pláne? Využite to vo svoj prospech! Pri druhom ťahu stačí otočiť inú kartičku a nedopriať tak súperom žiadnu výhodu. Vďaka tomuto typu sa z pexesa stane múdra výzva, v ktorej sú plánovanie a stratégia rovnako dôležité ako šťastie.

4+



STIAHNITE SI
a vytlačte pexeso kartičky [tu](#)
Dostupné pre členov LEGO® Insiders

LEGO insiders

Pamäť
Stratégia
Rozprávanie
príbehov
Slovná zásoba

TRI POHÁRE A KOCKA

15
minút

1. KROK

Pripravte si 3 poháre a kocku

Na túto hru budete potrebovať dve veci – papierové alebo plastové poháre (nie však priesvitné) a obyčajnú kocku, predmet, minifigúrku alebo napríklad zvieratko LEGO®. Postavte poháre na stôl, ukážte kocku spoluhráčom a skryte ju pod jeden z pohárov.

2. KROK

Zamiešajte a hádajte

Jeden hráč posúva a mieša poháre, alebo môže zmeniť polohu kocky a schovať ju počas otáčania pod iné poháre. Druhý hráč pozorne sleduje, pod ktorým pohárom sa kocka práve nachádza. Na konci otáčania musia obaja odhaliť správny pohár so skrytou kockou.

3. KROK

Vymeňte sa

Uhádli ste, kde sa objekt skrýval? Skvelá práca! Teraz si môžete so svojím tímovým partnerom vymeniť úlohy a pokračovať v ďalšej vlnе zábavy!

Ešte väčšia výzva

Podme to ešte trochu sťažiť! Vezmite druhú kocku inej farby. Teraz už nehádáte len polohu kocky, ale aj jej farbu. Skrýva sa pod pohárom červená alebo modrá kocka?

4+

Pamät'
Pozorovanie
Slovná zásoba
Sústredenie



Podľa štúdie
LEGO® Play Well **9 z 10**
rodičov súhlasí s tým,
že hra je nevyhnutná
pre celkovú pohodu
a rozvoj detí.

**VIETE,
ŽE...?**



POSTAVTE SA DO AKCIE

30
minút

1. KROK

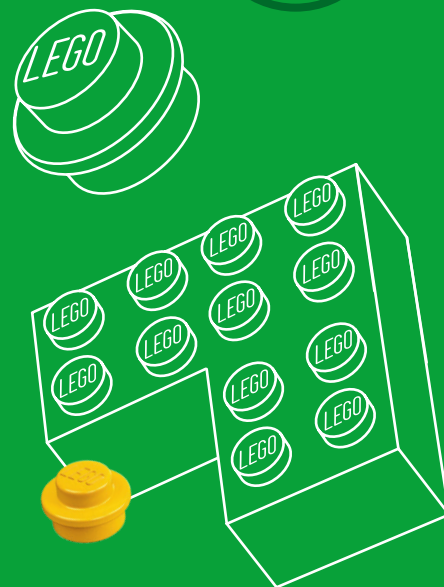
Ukážte a postavte

Začnite s verziou **LEGO® Explorer**, ktorá je perfektná aj pre mladšie deti. Jeden z rodičov potajomky postaví malý a jednoduchý výtvar **LEGO®** z niekoľkých kociek, na chvíľu ho ukáže ostatným a potom ho opäť skryje. Zvyšok rodiny sa ho potom snaží postaviť znova podľa pamäti. Potom prichádzajú rad na deti, ktoré postaví model, a dospelí sa ho musia pokúsiť napodobniť. Deti sa zaručene zabavia, keď uvidia, ako sa rodičia snažia (a sem-tam aj potrápia) zapamätať si každý detail ich výtvoru.

2. KROK

Stavajte ako tím

Verzia hry pre pokročilých sa nazýva **Future LEGO Master**. Rodina sa rozdelí na dva tímy. Každý tím zostaví model z 10 kociek a pošle bežca, ktorý si tajne prezrie skrytý model druhého tímu. Po návrate na základňu bežec opíše staviteľom, čo videl. Keďže stavitelia nikdy neuvidia model na vlastné oči, musia sa spoľahnúť na opis od bežca a dúfať, že sa nič nestratí v „preklade“. Bežec sa totiž nesmie dotknúť kociek!



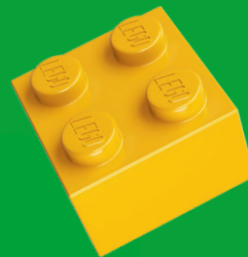
Čas s rodinou v každej kocke

Či už hráte päť minút alebo celé popoludnie, pri tejto hre ide predovšetkým o spoločné chvíle. V tejto hre nejde o výhru alebo prehru, ale o spoločný smiech a príjemné spomienky. Pretože to najlepšie, čo môžete z kociek **LEGO** postaviť, je silnejšie puto s vašimi najbližšími.

LEGO®
Explorer

Future
LEGO Master

4+ 7+



Pamäť
Komunikácia
Tímová práca
Pozorovanie

OBLÚBENÁ HRA VAŠEJ RODINY

1. KROK

Prineste obľúbenú hru svojej rodiny

Nezáleží na tom, či je to klasická hra alebo hra, ktorú ste si vymysleli – to najcennejšie je spoločná zábava pri hre. Poďme k vašim obľúbeným rodinným aktivitám pridať trochu zábavy s kockami LEGO®!

2. KROK

Hrajte sa po svojom

Hľadanie pokladu LEGO®

Poschováajte LEGO kocky (alebo minifigúrky) po dome a pripravte indície, ktoré k nim budú viesť. Indície môžu byť napríklad hádanky alebo kresby, ktoré odhalia ďalšie miesto úkrytu.

Hra LEGO s príbehom: „Išli sme stanovať...“

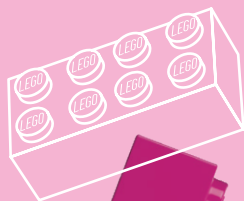
Rozprávajte príbeh, ktorý začnete slovami: „Išli sme stanovať a vzali sme si so sebou žltú kocku LEGO...“ Ďalšia osoba pokračuje v rozprávaní a pridá ďalšiu kocku alebo minifigúrku LEGO: „Išli sme stanovať a vzali sme si so sebou žltú kocku LEGO a astronauta LEGO...“ Pokračujte v rozprávaní, pričom zakaždým pridáte ďalšie prvky LEGO. Hra sa dá hrať pomocou pamäti (zapamätaním si všetkých predchádzajúcich predmetov) alebo kreatívne (vymýšľaním vtipného príbehu).

Výzvy s kockami LEGO

Kto postaví najvyššiu samostatne stojacu vežu za 1 minútu? Dokážete postaviť niečo, čo sa začína na písmeno A, B alebo C? Alebo vytvoriť model len z kociek LEGO jednej farby?



3+



Rodinné väzby
Komunikácia
Zábava

VIETE, ŽE...?



Výskumy ukazujú, že **4 z 5 rodičov** sa zhodujú na tom, že význam hry a jej prínos pre rozvoj detí nie je v dnešnej spoločnosti dostatočne docenený. Hra učí deti spolupráci, kreativite a riešeniu problémov – a zároveň pomáha rodinám vytvárať pevné putá a nezabudnuteľné spomienky na celý život.

POĎME TO POSTAVIŤ!

30
minút

1. KROK

Vytlačte si kartu

Niektoré deti sa dokážu ponoriť do stavania na dlhé hodiny samy od seba, iné zas môžu potrebovať malé postrčenie. S kartičkami LEGO® Challenge Cards im to uľahčíte. Svoje vlastné kartičky si môžete vytvoriť raz-dva a prispôbiť ich tomu, čo má vaša rodina najradšej. Vymyslíte si zábavné zadania, ako napríklad „Postavte vtáčika na skateborde“ alebo „Postavte banán len zo žltých kociek LEGO.“ Keď máte kartičky pripravené, premiešajte ich v klobúku, zvolajte rodinu a nechajte každého, aby si vytiahol jednu kartičku. Ale bez pozerania – výzva by mala zostať prekvapením. Nastavte časovač a môžete sa pustiť do kreatívneho stavania.

2. KROK

Oslavujte a zabávajte sa bez zábran

Nejde o to postaviť ten najdokonalejší či najpresnejší model – skutočným cieľom je osláviteľ to, ako je predstavivosť každého z nás jedinečná. Deti si užijú sledovať, ako sa dospeláci pri kockách odviažu, a rodičia si môžu pripomenúť, akú radosť im prináša samotné stavenie.

Postavte si skateboard

5+



Tvorivosť
Predstavivosť
Riešenie
problémov
Sebavedomie

STAVAJTE TAK RÝCHLO, AKO LEN DOKÁŽETE



Stavanie na rýchlosť

Prípraviť sa, pozor, stavíme! Urobte zo stavania z kociek LEGO® napínavé preteky s časom. Budete potrebovať bystrú myseľ, pohotové ruky a štipku priateľskej súťaživosti.

Vyberte si svoju výzvu alebo jednoducho skúšajte jednu za druhou.

1. KROK

Bleskové stavanie

Nastavte časovač na 60 sekúnd. Každý hráč musí postaviť niečo, čo ostatní rozpoznajú, než vyprší čas. Alebo ich musí presvedčiť, že výtvor má nejaký zmysel.

3. KROK

Stavanie so zaviazanými očami

Urobte kôpku kociek a dielikov uprostred stola, aby na ne každý pohodlne dosiahol. Potom účastníkom zaviazte oči a oznámte, čo majú postaviť. Takto pridáte extra dávku náročnosti a postaráte sa o množstvo zábavy a smiechu.

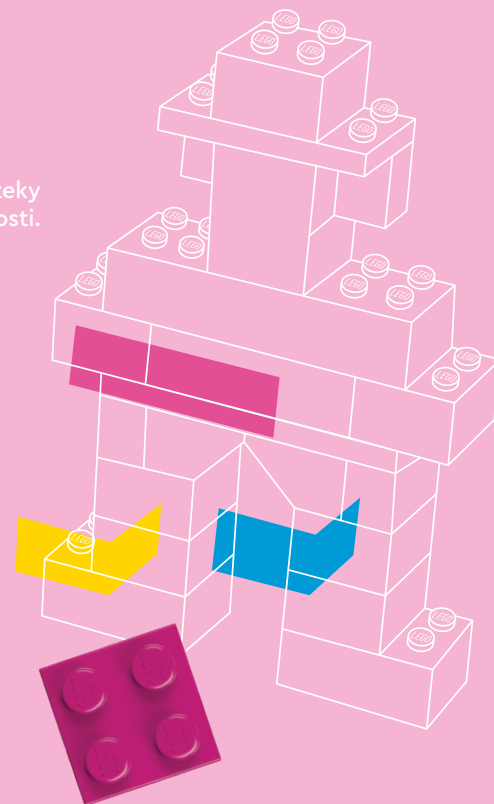
2. KROK

Preteky v napodobňovaní

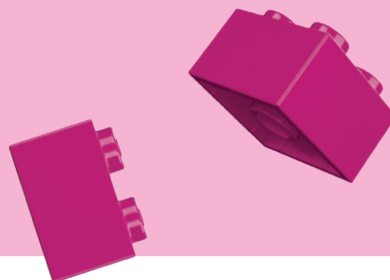
Jeden človek postaví jednoduchý model mimo dohľadu ostatných a potom ho všetci ostatní musia čo najrýchlejšie postaviť znova. Najrýchlejší vyhráva.

Stavanie s jednou rukou

Dokážete niečo postaviť rovnako rýchlo s menej šikovnou rukou? Ak si niekto z vás trúfa, môže sa postaviť súperovi, ktorý v tomto napínavom súboji využije obe ruky.



7+



**Rýchlosť
Zručnosť
Riešenie
problémov
Schopnosť
prispôbiť sa**

BINGO!

20
minút

Žiadne nudné čísla, len zábava s kockami LEGO®

Princíp je rovnaký. Mení sa len vaša bingo karta. Namiesto tradičných čísel obsahuje rôzne minifigúrky LEGO®, od jednej v kostýme jednorožca až po minifigúrku v kostýme hotdoga.

1. KROK

Vytlačte si pracovné listy

Vylepšite si zážitok z hry pomocou bingo kartičiek LEGO, ktoré sa dajú vytlačiť. Prihláste sa do svojho účtu LEGO Insiders, jednoducho si ich stiahnite, vytlačte a užite si spoločnú zábavu s rodinou.

2. KROK

Vymenujte moderátora

Moderátor môže vyhlasovať figúrky pomocou kartičiek – ak máte na kartičkách minifigúrky a nepoznáte ich tak dobre ako vaše deti, nezabudnite si na kartičky dopísať aj ich mená. Kto ako prvý vyplní riadok a zakričí „BINGO“?

3. KROK

Vykríknite BINGO a začnite odznova

Ak si chcete hru zopakovať s tými istými kartičkami, dajte hráčom kocky LEGO, ktoré môžu umiestniť na kartičku namiesto označovania perom.



5+

STIAHNITE SI
a vytlačte bingo kartičky [tu](#)
Dostupné pre členov LEGO® Insiders



**Spoznávanie
Sústredenie
Pamäť
Sociálne zručnosti**

Podľa štúdie LEGO® Play
Well **9 z 10 rodičov** tvrdí,
že vďaka hram lepšie
spoznávajú svoje deti.

VIETE,
ŽE...?



OSLÁVTE DEŇ DETÍ

1. jún je Medzinárodný deň detí – ideálna príležitosť osláviť radosť a zázraky detstva. Mnohé rodiny trávia čas vonku, no iné radšej oslavujú v pohodlí domova. Ak chystáte oslavu v kruhu rodiny, spríjemnite deťom tento deň tým, že si doprajete spoločné chvíle plné zábavy a nezabudnuteľných aktivít.

Tipy na spoločné aktivity: Rodinné veľdielo!

1. KROK

Zhromaždite pomôcky

Vezmite si rôzne tvorivé veci – pastelky, fixky, farby, papier, lepidlo, trblietky, kocky LEGO® a čokolievky ďalšie, čo podnieti vašu kreativitu.

2. KROK

Pripravte scénu

Pripravte si dostatok miesta na veľkom stole alebo podlahe a rozložte všetky potrebné materiály.

3. KROK

Popustite uzdu fantázii

Motivujte každého, aby sa zapojil s vlastnými nápadmi a spoločne vytvorili veľkolepé spoločné umelecké dielo. Môže to byť fantastická krajina, rodinný portrét alebo čokolievka, čo im srdce ráči.

4. KROK

Oslávte svoj výtvor

Spoločne sa kochajte svojim umeleckým dielom. Hrdo ho vystavte ako pripomienku Dňa detí plného zábavy.

Nezabudnite

To najdôležitejšie je užiť si kvalitne strávený čas spolu a rozvíjať radosť a tvorivosť.

3+



OSLÁVTE SVETOVÝ DEŇ HIER!



Poznačte si tento deň v kalendári! 11. jún je Svetový deň hier: skvelá príležitosť, ako si s rodinou vytvoriť krásne, nezabudnuteľné spomienky! Oslávte ho tento rok inak ako kedykoľvek predtým – pustite sa do špeciálneho staveľského dobrodružstva s kockami LEGO®! Ako si tento deň ešte viac spríjemniť:

1. KROK

Snívajte vo veľkom!

Ešte pred veľkým dňom požiadajte každého člena rodiny, aby si napísal, po ktorej stavebnici LEGO® túži najviac.

2. KROK

Postavte Koleso šťastia!

Napíšte všetky svoje prania LEGO do jedného zoznamu. Potom sa pustíte do tvorenia a pripravte si vlastnú hru inšpirovanú Kolesom šťastia. Rozdel'te koleso na časti, pričom každú označíte inou stavebnicou z vášho spoločného zoznamu prianí.

3. KROK

Roztočte koleso a stavajte

11. júna zvolajte rodinu na veľké odhalenie! Roztočte Koleso šťastia. Stavebnica, na ktorej sa zastaví, sa stane vašou stavebnou výzvou dňa.

4. KROK

Snívajte vo veľkom!

Vezmite vybranú stavebnicu LEGO®, návod a nájdite si veľkorysý priestor, kde sa vaše stavebné dobrodružstvo môže naplno rozbehnúť. Spojte sily, striedajte sa pri stavaní a nechajte zábavu voľne plynúť! Váš výtvar ožije kocku po kocke. Ak by ste sa stratili v mori možností, aplikácia LEGO Builder vás spoľahlivo navedie späť na správnu cestu. Keď budete hotoví, pokochajte sa pohľadom na svoje dielo a oslávte radosť z tímovej hry! Nezabudnite si svoj výtvar vystaviť – nech vám každý deň pripomína vaše hravé dobrodružstvo počas Svetového dňa hier.



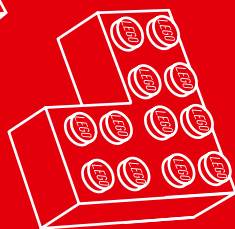
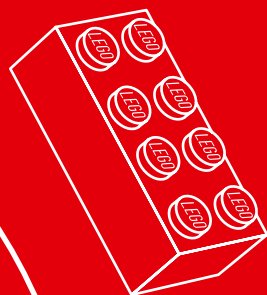
ZAČNITE HROU, PRETOŽE TIE NAJLEPŠIE CHVÍLE NEPOČKAJÚ

Aj krátke chvíle hrania dokážu obohatiť naše životy.
Teraz je čas konať.

Pretože keď dáme prednosť hre, nejde len o stavanie veží z kociek LEGO® či naháňačky na dvore. Vytvárame pevnejšie rodinné putá, radostné domovy a spomienky na celý život. Hra dokáže rozprúdiť kreativitu, odbúrať stres a vniesť do života radosť – nielen deťom, ale každému z nás.

Pravdou je, že si nebudeme pamätať každý umytý tanier ani každú splnenú povinnosť. Navždy si však zapamätáme smiech, spoločné príbehy a chvíle strávené hrou.

Rozhodnime sa teda správne – zabudnime na nekonečný zoznam úloh, hoci len na okamih, a ZAČNIME HROU. Pretože život je krajší, keď ho žijeme s radosťou.



VYTVORTE SI VLASTNŮ HRU



LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group. ©2025 The LEGO Group.