

10 pomysłów na zabawę wolną od stereotypów

Poradnik przygotowany przez Grupę LEGO na podstawie badań i doradztwa Instytutu Geena Davis Institute on Gender in Media.



1

Cos innego dla odmiany:

Przygotuj listę rzeczy, które lubi robić Twoje dziecko i zastanów się, kiedy ostatnio zdarzyło Ci się zachęcić je do spróbowania czegoś nowego. Postaraj się urozmaicić listę i zaproponuj dziecku udział w zabawach różnego rodzaju, np. teatralnych, artystycznych, przygodowych lub ruchowych.

2

Proponuj nowe zajęcia:

Najlepszym sposobem na to, aby dziecko oswoiło się z nietypowymi rolami płciowymi, jest pozwolić mu nabrać pewności siebie przez udział w różnych zajęciach. Postaraj się zachęcić swoją pociechę do wyrażania siebie podczas kreatywnych zajęć takich jak gotowanie, malowanie, praca w ogrodzie czy budowanie domku do zabawy.



3

Zamiana ról:

Pokaż swojemu dziecku, że role płciowe nie są ustalone raz na zawsze.

Wcielając się w postacie innej płci podczas zabawy lub czytania książki, dziecko przekona się, że potrafi wymyślać własne, niczym nieograniczone scenariusze.

Wzory do naśladowania:

Zapoznaj dziecko z osobami, których może nie znać, a które stanowią dobry wzór do naśladowania.

Jeżeli Twoja pociecha lubi samoloty, możecie razem poczytać o inspirujących pilotkach takich jak Bessie Coleman, Amelia Earhart i Marina Raskowa. Gdy dzieci się przekonają, że osoby różnej płci oraz z różnych grup etnicznych mogą podążać różnymi ścieżkami kariery, zrozumieją, że tożsamość płci nie decyduje o przyszłości.

4

5

Chwal za kreatywność i nie osądzaj:

Gdy Twoja pociecha wyrazi zainteresowanie nietypowym zajęciem, pochwal ją za kreatywność i pomysłowość. Nie staraj się na siłę zachęcać dziecka do bardziej tradycyjnych i „akceptowalnych” zajęć — dla niego mogą się one wydawać nudne.



Zachęcaj do zawierania znajomości z dziećmi różnej płci:

Obcowanie z rówieśnikami różnej płci sprawia, że dzieci chętniej uczestniczą w różnorodnych zajęciach i mogą być mniej skłonne do tworzenia tradycyjnych, zamkniętych, jednopłciowych grup. Organizuj przyjęcia urodzinowe w mieszanym gronie, zapisz dziecko na koedukacyjne zajęcia dodatkowe lub daj mu więcej okazji do zabawy z dziećmi innej płci.

6

7

Podważaj stereotypy:

Dzieci łatwo przyjmują role płciowe, ale z drugiej strony chętnie próbują nietypowych rzeczy. Aby pielęgnować ich ciekawość i otwartość, rozmawiaj z nimi szczerze o istniejących stereotypach dotyczących płci, a także zachęcaj dzieci do podważania tych stereotypów.

8

Media mają znaczenie:

Świadomie wybieraj książki, programy telewizyjne i filmy dla swojego dziecka. Treści dostępne w dzisiejszych czasach są bardzo zróżnicowane. W Internecie można łatwo znaleźć treści kwestionujące uprzedzenia. To, co dzieci oglądają na ekranach lub czytają w książkach, wpływa na ich postrzeganie samych siebie, innych osób oraz świata.

9

Bohaterowie w domu:

Rodzice są bohaterami, z którymi dzieci mają do czynienia na co dzień. Są też nauczycielami, którzy kształcą przyszłe pokolenie. Nasze badania udowodniły, że podczas udziału w zajęciach, które według tradycji nie są kojarzone z daną płcią, wiele dzieci czuje niepokój. Daj przykład swojemu dziecku, zajmując się różnymi rzeczami. To świetny sposób na zmotywowanie pociechy do podejmowania w domu zajęć, które zwykle przypisuje się płci przeciwnej.



Geena Davis Institute on Gender in Media
If she can see it, she can be it.

10

Wyjdź z własnej strefy komfortu:

Trzeba pamiętać, że rodzice dostrzegają role płciowe w tym samym stopniu co dzieci. Stosowanie proponowanych w tym poradniku rozwiązań wymaga podjęcia świadomego wysiłku. Niemniej jednak wyjście ze strefy komfortu i próbowanie czegoś nowego będzie nie tylko dobrą zabawą, ale też świetnym sposobem na pogłębienie relacji z dzieckiem.

Dziewczynki mogą wszystko

Badanie przeprowadzone przez Grupę LEGO i Geena Davis Institute ds. Płci w Mediach pokazuje, że dziewczynki są otwarte na świat, ale społeczeństwo powinno wspierać je w rozwoju pozbawionym stereotypów płciowych. Najważniejsze **wnioski z badania**:

Obecnie dziewczynki czują się pewniej niż chłopcy, angażując się w różne formy zabawy i kreatywne aktywności...

60%

dziewczynek

vs

75%

chłopców

Wierzy, że niektóre aktywności są przypisane do konkretnej płci

90%

dziewczynek

vs

74%

chłopców

Zgadza się ze stwierdzeniem, że dziewczynki mogą grać w piłkę nożną, a chłopcy tańczyć w balecie

...ale mogą je powstrzymywać społeczne stereotypy, ponieważ rodzice...

4x

częściej zachęcają dziewczynki do śpiewania niż chłopców

2x

częściej zachęcają chłopców do kodowania niż dziewczynki

3x

częściej zachęcają dziewczynki do gotowania i pieczenia niż chłopców

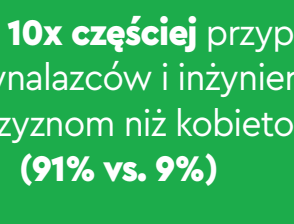
3x

częściej zachęcają chłopców do grania w gry na telefonie i zabawy klockami LEGO niż dziewczynki

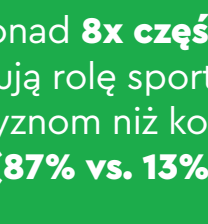
Rebuild the world



...wpływając nie tylko na rozwój ich kreatywności, ale także na przyszłe ścieżki kariery...



Rodzice **10x częściej** przypisują role wynalazców i inżynierów mężczyznom niż kobietom (**91% vs. 9%**)



i ponad **8x częściej** przypisują rolę sportowców mężczyznom niż kobietom (**87% vs. 13%**)

Kampania „Dziewczynki mogą wszystko” skupia się na dziewczynkach, które przebudowują świat poprzez kreatywne rozwiązywanie problemów. Grupa LEGO chce być popularyzatorem inkluzywnej zabawy, wolnej od stereotypów związanych z płcią i tym samym przyczynić się do zmiany społecznej percepcji, działań i używanego słownictwa – tak, by wspierać kreatywność wszystkich dzieci.

*Stwierdzenia na podstawie wyników testów niejawnych uprzedzeń, przeprowadzonych w ramach badań

Geena Davis Institute on Gender in Media
If she can see it, she can be it.

