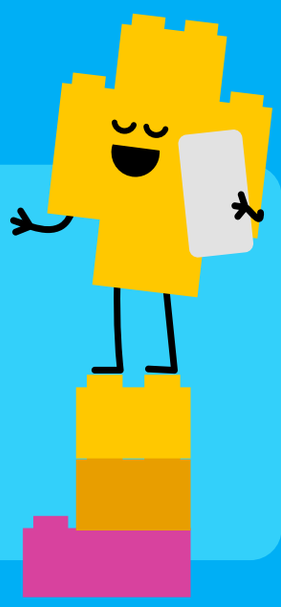
Kleine Bauideen für **große Gesprächsthemen**

Los, wir bauen was und sprechen über Cybermobbing!

Diese witzige LEGO® Aktivität hilft deinem Kind dabei:

- Cybermobbing zu erkennen
- Richtig zu reagieren, wenn es gemobbt wird
- Offen über seine Erfahrungen zu sprechen
- In der Online-Welt nett zu sein



Was ihr braucht:
Kiste mit LEGO Steinen
Einen bequemen Ort zum Sitzen, ohne Ablenkung
15–20 Minuten Zeit

Es gibt Abschnitte nur für dich und Abschnitte, die sich hauptsächlich an dein Kind richten. Aber keine Sorge, wir begleiten euch Schritt für Schritt.

Nimm dir kurz Zeit, dieses Kit durchzusehen, bevor ihr loslegt.

Für Erwachsene und Kinder:
Lest diesen Teil gemeinsam!

10 – 15 Minuten

Ein Cybermobber kann jemand sein, den du kennst – oder auch nicht. **Ist dir schonmal ein Online-Fiesling begegnet?**

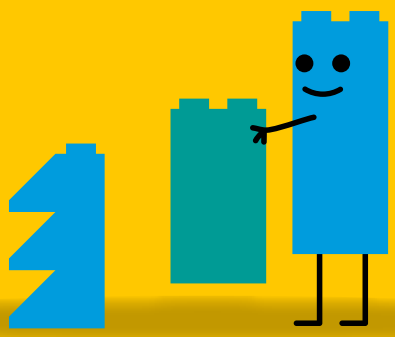
Aktivität 1:
Wir bauen einen Online-Fiesling!

Es gibt viele Arten von Fieslingen, die im Internet alle möglichen fiesen Dinge tun. Wie sieht deiner aus? Klein und gemein? Oder groß und gruselig? Bau ihn mit deinen LEGO Steinen!

Was macht dein Fiesling?

- Gerüchte verbreiten?
- Gemeine Nachrichten verschicken?
- Böse Witze über Freunde reißen?
- Fiese Kommentare oder Daumen runter hinterlassen?
- Im Spiel Dinge kaputt machen?
- Jüngere Spieler ärgern?

Das ist unser Fiesling.
Wie sieht deiner aus?



Jetzt wird **gebaut!**

Erwachsene: Auf der nächsten Seite findest du ein paar hilfreiche Fragen zum Einstieg.

Für Erwachsene: Stell dem Kind beim Bauen diese Fragen!

Lass dein Kind bauen, was es will! Was gebaut wird, dient dir als praktischer Helfer,

um über Cybermobbing zu sprechen.

1. Bitte dein Kind, zu beschreiben, wie es sich seinen Fiesling vorstellt, während es baut:

„Was macht dein Fiesling online?
Wie mobbt er andere?"
(Siehe Liste neben unserem roten Fiesling)

2. „Und, ist dir im Internet schonmal ein Fiesling begegnet?"

Falls ja: *„Wer war das, wo ist es passiert und was hat er gemacht?*
Falls ja: *„Wie hast du dich dabei gefühlt?"*
- Es ist okay, traurig oder verletzt zu sein.

3. „Weißt du, wie du reagieren sollst, wenn sowas passiert?"

– Schlag nicht zurück, Mobber wollen Aufmerksamkeit.
– Erzähle es sofort mir oder einem anderen Erwachsenen, dem du vertraust.
– Zusammen können wir entscheiden, was zu tun ist.

4. „Was glaubst du, warum tun Fieslinge sowas?"

- Damit sie sich stärker fühlen
- Weil sie Aufmerksamkeit wollen

Fertig? Dann nehmt euch eine kleine Pause und macht dann bei Aktivität 2 weiter. Diesmal geht's schneller.

Für **Erwachsene**: Lies diesen Teil durch!

5 Wege, wie Erwachsene helfen können

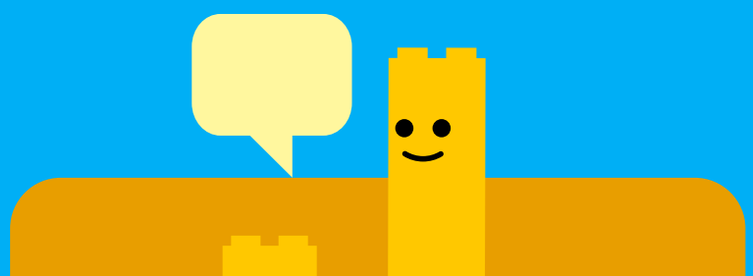
1. Regelmäßig über die Spiele, Websites und Apps sprechen, die dein Kind interessieren.

2. Altersbeschränkungen prüfen – ist das Spiel/die Website für Kinder geeignet?

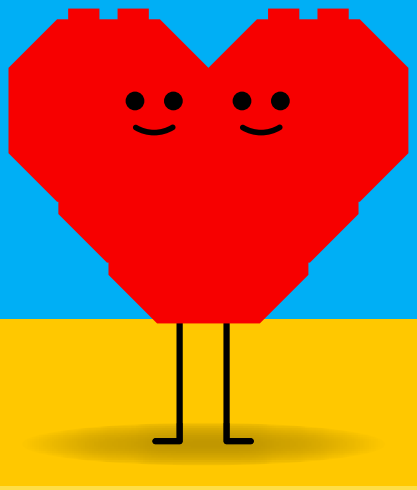
3. Herausfinden, wie man Mobber in diesen Apps, Spielen und sozialen Netzwerken meldet und blockiert.

4. Bei anhaltenden Problemen kannst du dich an die Administratoren des Spiels, der Website oder der App wenden.

5. In schwerwiegenden Fällen böse Nachrichten und Kommentare immer in Screenshots festhalten.



Hol dir noch mehr Expertentipps auf LEGO.com/cyberbullying



Für Erwachsene und Kinder:
Lest diesen Teil gemeinsam!

5 Minuten

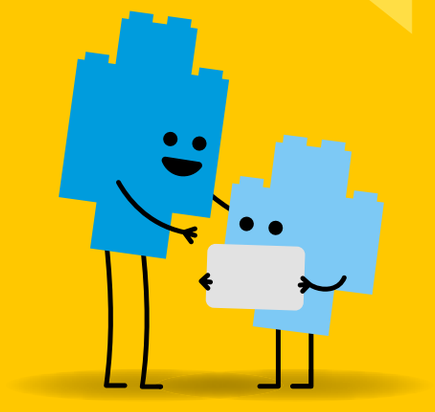
Aktivität 2: **Wir verbreiten gute Laune im Internet!**

Es gibt so viele tolle Möglichkeiten, im Internet eine positive Stimmung zu verbreiten, wie „Likes“ oder Daumen hoch zu vergeben, oder ein Smiley zu schicken. Baut gemeinsam ein kleines Symbol für gute Laune im Internet, z. B. ein Herz, ein Lach-Emoji, ein Einhorn, eine Blume ... Das hier ist unser Symbol, wie sieht eures aus?

Schließt einen Pakt

Wir sind zu allen im Internet nett und unterstützen sie.

Wir sagen uns gegenseitig (oder einem anderen Erwachsenen, dem wir vertrauen) sofort, wenn jemand im Internet gemein zu uns ist.



Wir sagen im Internet nichts, das wir jemandem auch nicht ins Gesicht sagen würden.

Für **Erwachsene**: Lies diesen Teil durch!

Super, toll gemacht!

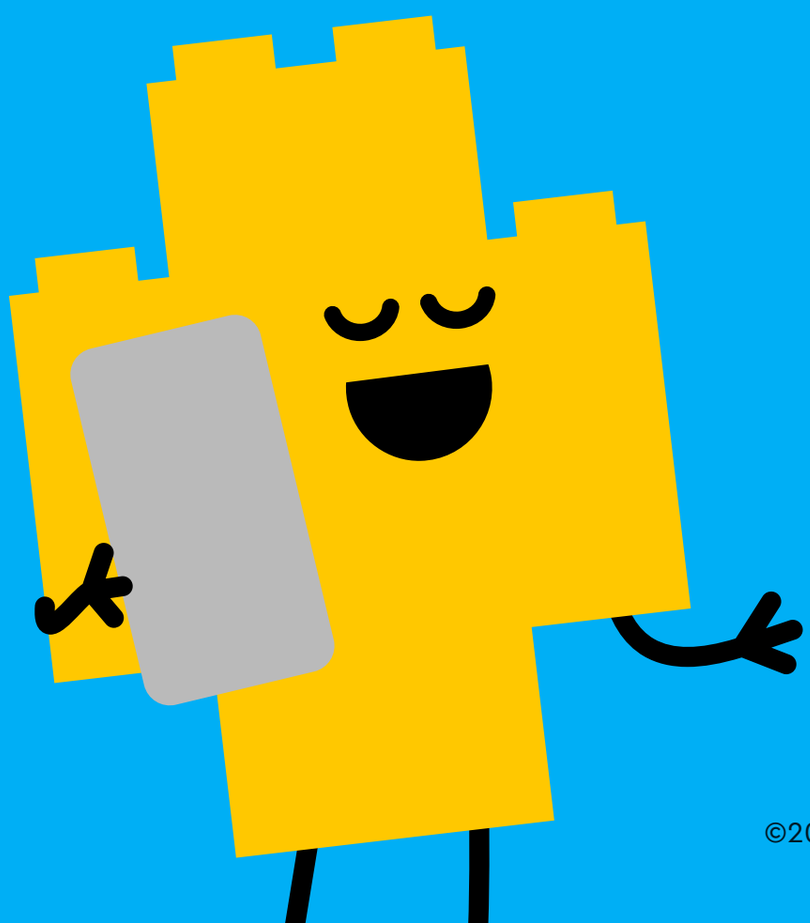
Im Durchschnitt besprechen Eltern das Thema Online-Sicherheit während der gesamten Kindheit ihres Nachwuchses nur ganze 46 Minuten lang. Redet doch ab sofort öfter darüber, der Anfang ist gemacht!

Es gibt immer was zu bauen und zu besprechen

Von LEGO gibt es noch mehr Aktivitäten-Kits, die Kindern helfen, sich sicher und selbstbewusst in der digitalen Welt zu bewegen. Hol dir jetzt weitere Anregungen für witzige Bauprojekte und wichtige Gespräche!

Gleich hier herunterladen:
LEGO.com/buildandtalk

Weitere Ressourcen
Mehr Tipps für Eltern rund ums Thema Cybermobbing findest du auf LEGO.com/cyberbullying



©2020 The LEGO Group. DE